

## Rencontres 2025

## SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL



# SE PROTÉGER DU SOLEIL... du champ à la plage



Pierre CESARINI  
Directeur délégué



sécurité solaire



Centre collaborateur de l'OMS  
pour l'éducation solaire

**SE PROTÉGER DU SOLEIL AU TRAVAIL**

Vêtements et lunettes de soleil anti UV, crème solaire, FPS 50

Entre 12h et 16h, rester à l'ombre autant que possible

Protège-nuque  
Chapeau à bords larges

ELEVAGE  
PAYSAGISME  
AGRICULTURE - VITICULTURE  
HORTICULTURE - SYLVICULTURE

Météo UV

INDEX UV

sécurité solaire

SOLEIL SERVICE TRAVAIL

Google Play

App Store

www.seil.info

se protéger du soleil

Évitez le soleil entre 12h et 16h

Ombre, vêtements, lunettes et crème solaire

Bien protéger les enfants  
Pas d'exposition pour les bébés

sécurité solaire

Météo UV

INDEX UV entre 12h & 16h

Google Play

App Store

www.seil.info



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore

MSA du Languedoc

# PLAN DU WEBINAR



## PLAN

**L'association Sécurité Solaire**

**Climat, rayonnement solaire & UV**

**Les effets sur la santé (+ & -), à court terme et long terme**

**Les rapports OIT - OMS, EU-OSHA, le PRST4 Grand Est, 2 ex. d'études**

**Recommandations pour bien (Se) protéger du soleil**

**Le programme Soleil & Santé au travail**

**Le contexte juridique et politique, les objectifs,**

**Une étude épidémiologique, des actions et des outils**

# L'ASSOCIATION SÉCURITÉ SOLAIRE



Création en 1994

Centre collaborateur de l'OMS (1996 – 2024)

Reconnue d'intérêt général

Sensibiliser, informer, éduquer.

Prévention des cancers de la peau, cataractes et autres dommages en lien avec le rayonnement solaire.



Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités du Grand Est



# L'ASSOCIATION SÉCURITÉ SOLAIRE

## CA = Conseil scientifique & L'équipe



- **Pr Marie-Thérèse Leccia (Présidente)**  
Chef de service Dermatologie - CHU de Grenoble Alpes
- **Pr Thierry David (Secrétaire général)**  
Chef de service Ophtalmologie CHU de la Timone à Marseille
- **Pr. Colette Brogniez (Trésorière)**  
Prof de physique – Lab. d'Optique Atmosphérique Univ. de Lille
- **Dr Jean-Pierre Cesarini**  
Cancérologue, chargé de recherche émérite I.N.S.E.R.M.
- **Jean-François Doré**  
Directeur de recherche émérite I.N.S.E.R.M. - Lyon
- **Cécile Delcourt**  
Dir. de recherche Inserm - U1219 « Bordeaux population health »
- **Thierry Douki**  
Dir. de recherche, attaché au CEA Grenoble, et UMR CEA/UGA.
- **Claude Gronfier**  
Chargé de Recherche INSERM, Centre de Recherche en Neurosciences- Univ. Lyon 1
- **Dr Emmanuel Mahé**  
Chef de service dermatologie CH Argenteuil
- **Dr Nathalie Sultan Bichat**  
Dermatologue au CH Ouest Réunion - Présidente de Mission Soleil Réunion
- **Thierry Portafaix**  
Professeur des Universités – Univ. de la Réunion - Laboratoire de l'Atmosphère et des Cyclones (LACY)
- **Pr Alicia Torriglia**  
Dir. de recherche INSERM - U1138 / Univ. Diderot – Paris Descartes – P.M Curie



**Pierre CESARINI**

Directeur délégué



**Jannick Buard**

Office manager



**Camille BERDURAS**

Cheffe de projet



**Arthur VIVES**

Chef de projet digital



**Walid DJEMA**

Chargé de mission communication et partenariat



**Rares Fetti**

Assistant communication digitale

# L'ASSOCIATION SÉCURITÉ SOLAIRE

## Principaux programmes



### Index UV Tous publics



Mesures d'UV & prévi. d'UV...

- sur [www.soleil.info](http://www.soleil.info),
- dans les médias
- par email (+ de 3000 pro.)
- sur panneaux d'affichages

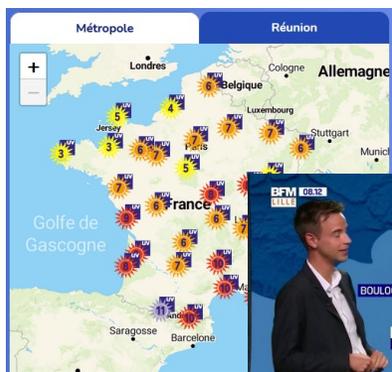


Figure 1 : après avoir accordé deux périodes de sursis au LOSC, la DNCG valide les comptes du club lillois.

### Education Enfants, prof., ...



- Production – diffusion de ressources péda., jeux, livres ...
- Formations
- Evaluations



passerelles.info

Organisation des Nations Unies pour l'éducation et la culture



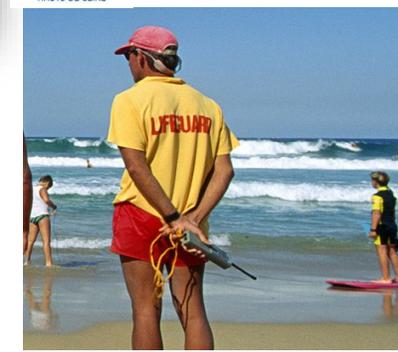
### Au travail Travailleurs en extérieur



- Etude épidémiologique
- Actions pilotes



Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités



# ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX

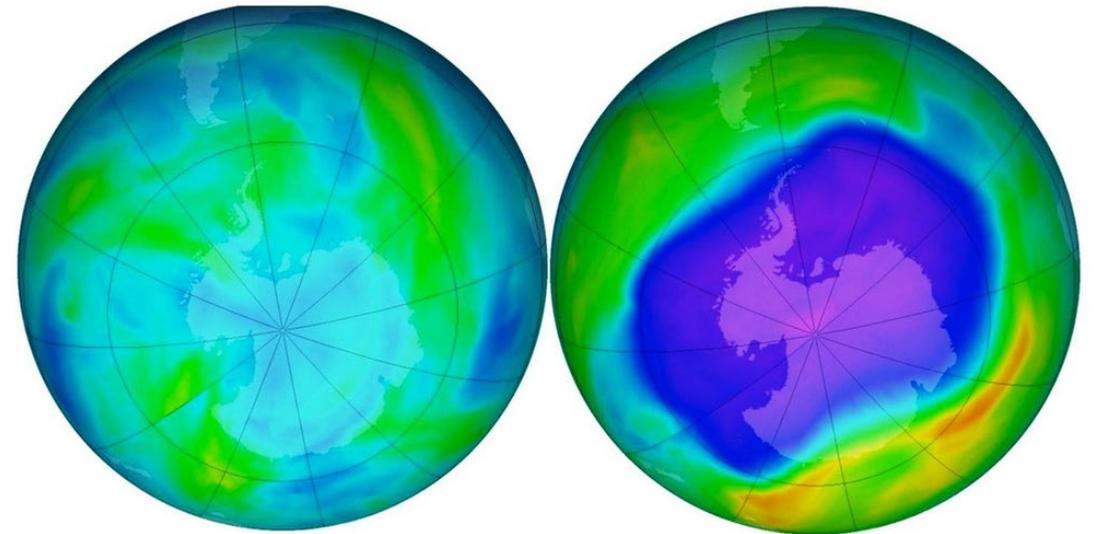
## L'évolution de la couche d'ozone : Des « courants » contraires

La forte baisse des rejets de CFC

Les méga incendies

Les irrptions volcaniques

Le refroidissement de la stratosphère



## Les effets du réchauffement

La diminution de la couverture nuageuse

L'augmentation de l'exposition (durée & surface corporelle)

## Les ultraviolets sont...

- a) *Invisibles et chauffent*
- b) *Invisibles et peuvent avoir un effet positif sur le moral*
- c) *Invisibles et ne chauffent pas*

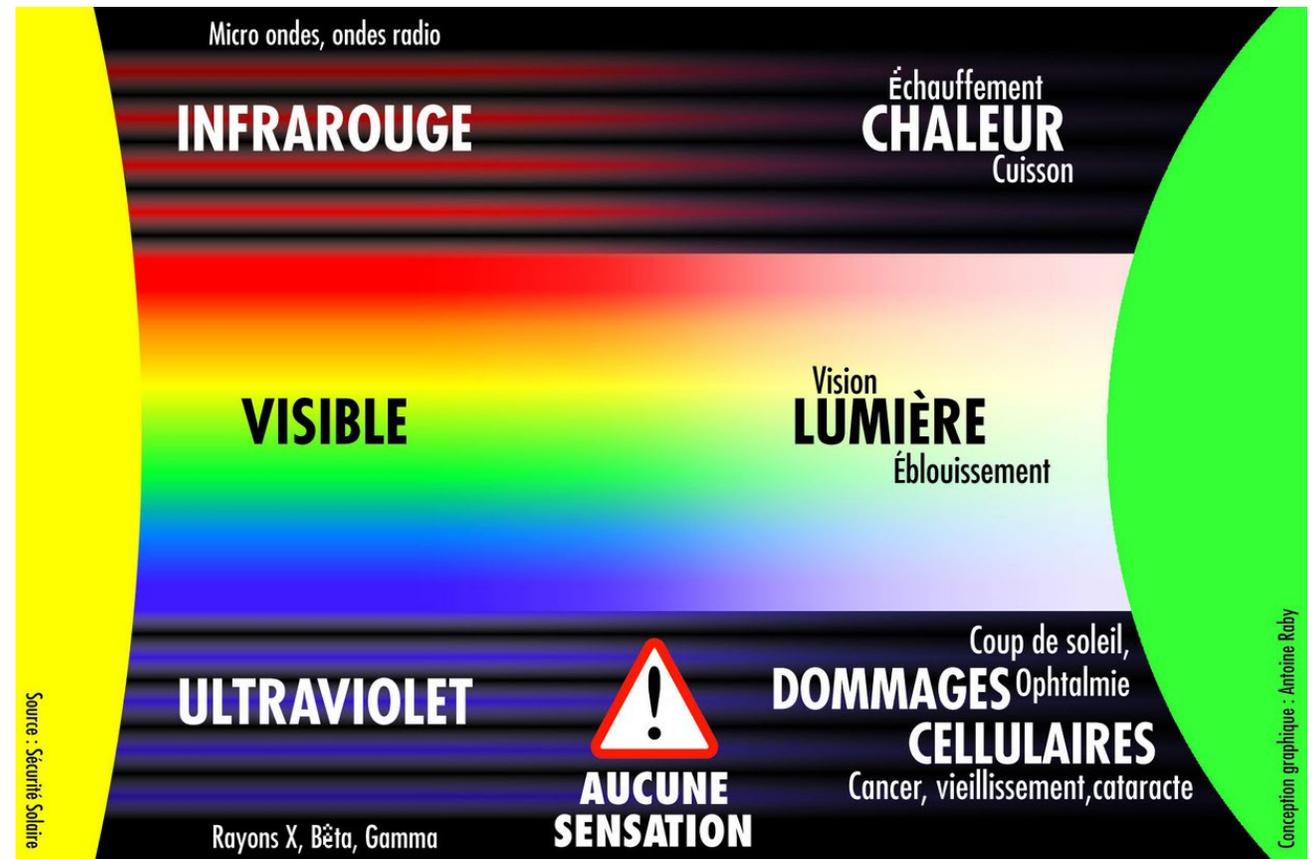
# LE RAYONNEMENT UV

*c) Invisibles et ne chauffent pas*

## Le piège des UV

Invisibles et ne procurent pas de sensation de chaleur

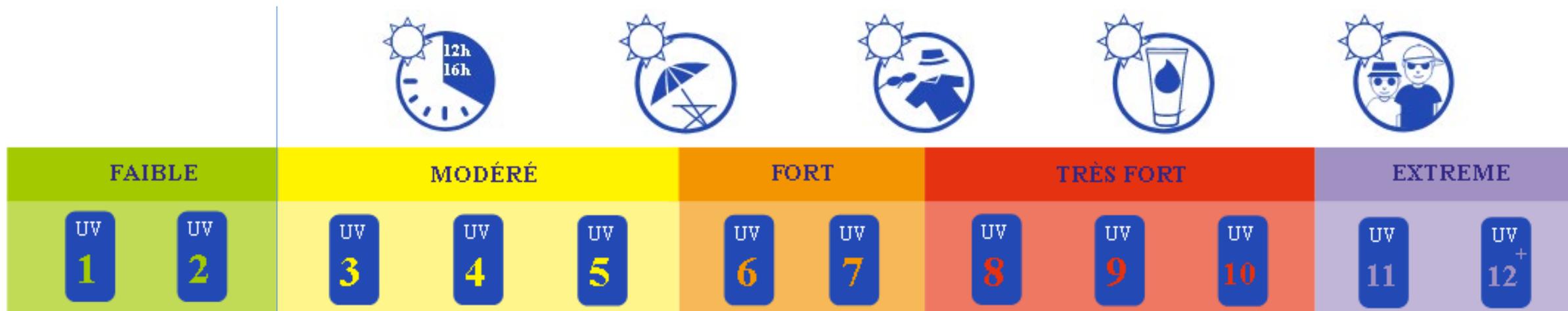
Classés cancérigènes certains par le CIRC-OMS



# LE RAYONNEMENT UV

L'index UV recommandé par l'OMS, l'OMM, le PNUE, le HCSP...

- L'intensité des UV et le risque pour la santé
- Généralement calculé pour les 3 à 4 heures autour du midi solaire...
- Accompagné de conseils d'autant plus importants que le type de peau est clair et que l'exposition est longue



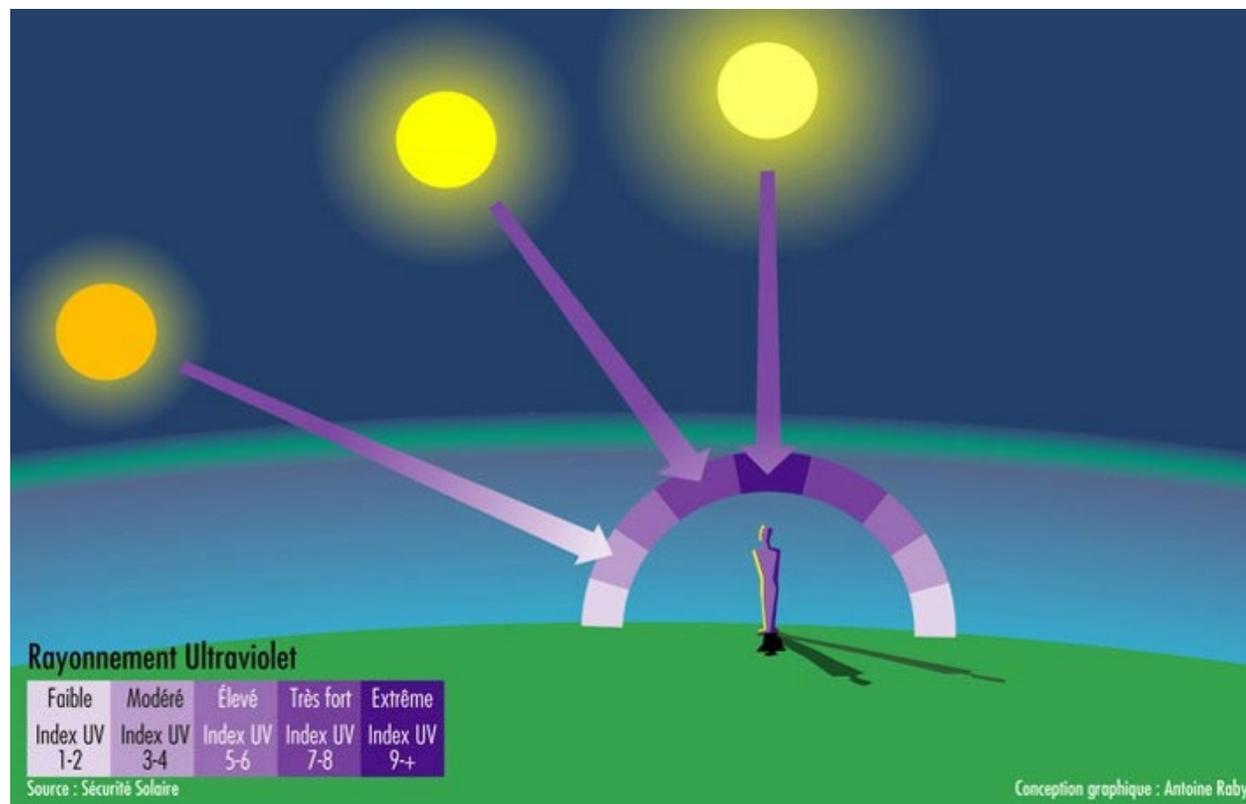
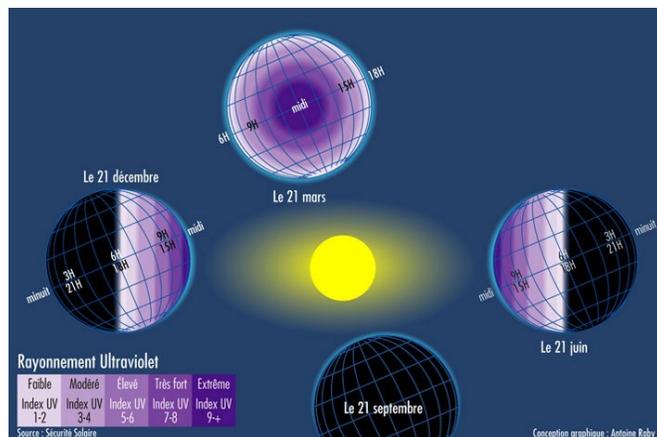
**L'Index UV et le risque de brûlure augmente en été parce que...**

- a) La terre est plus près du Soleil*
- b) Le Soleil est plus haut dans le ciel*
- c) Il fait plus chaud*

# LE RAYONNEMENT UV

## *b) Le Soleil est plus haut dans le ciel*

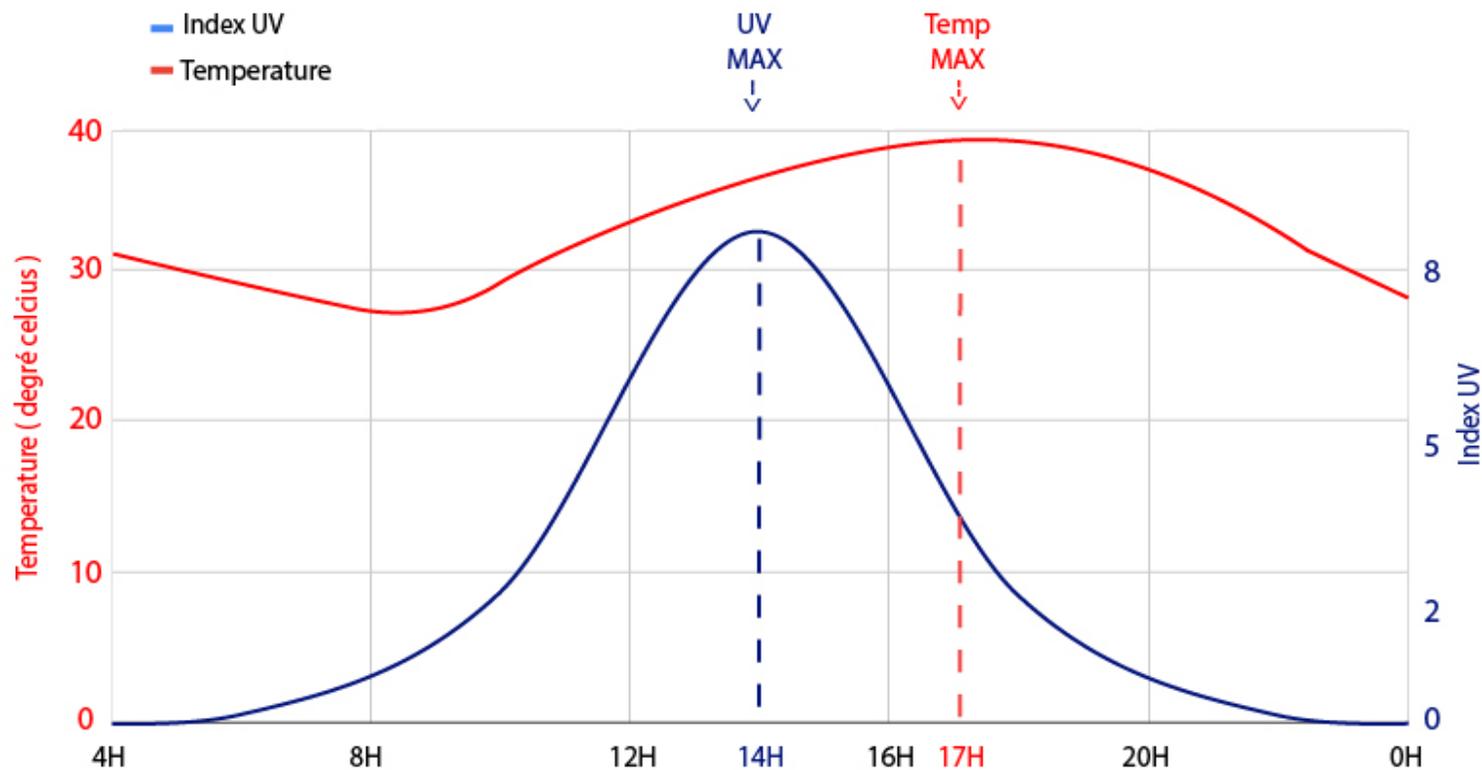
L'index UV varie en fonction de l'angle que forment les rayons du Soleil avec la Terre



Hauteur du Soleil = Épaisseur d'atmosphère traversée

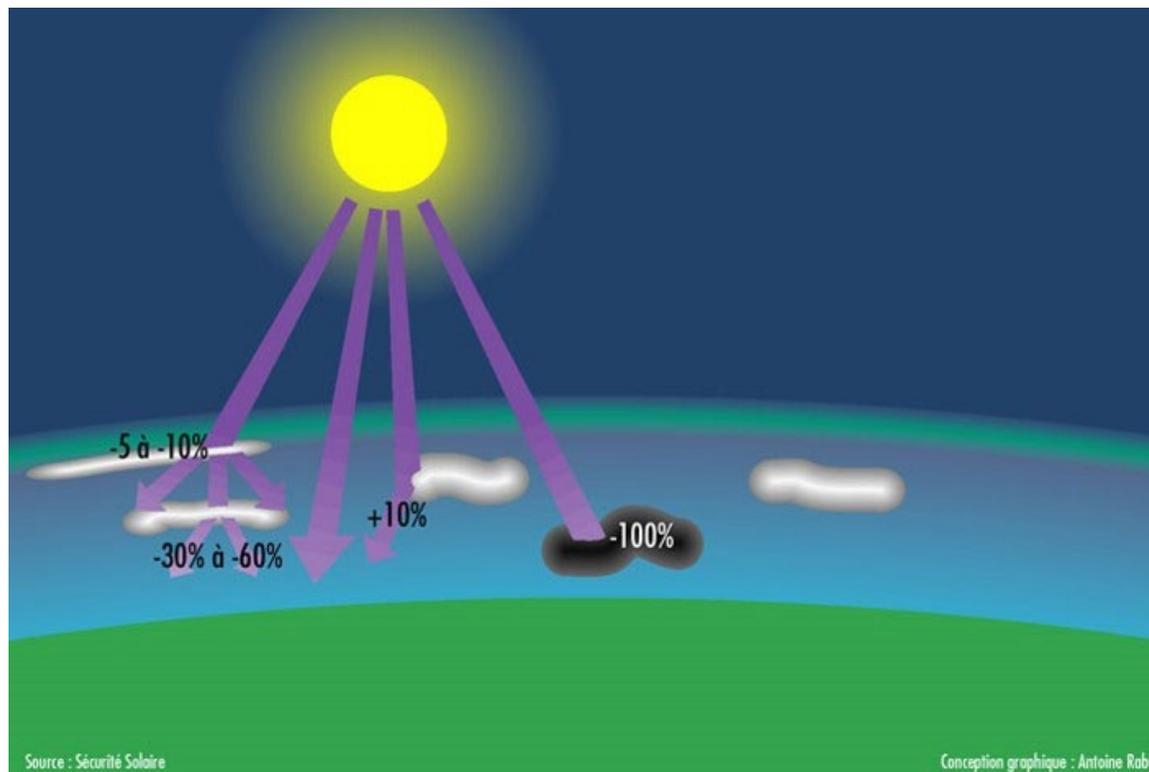
# LE RAYONNEMENT UV

Variations de l'Index UV & Températures (heure légale d'été)  
France hexagonale - Juin, ciel clair

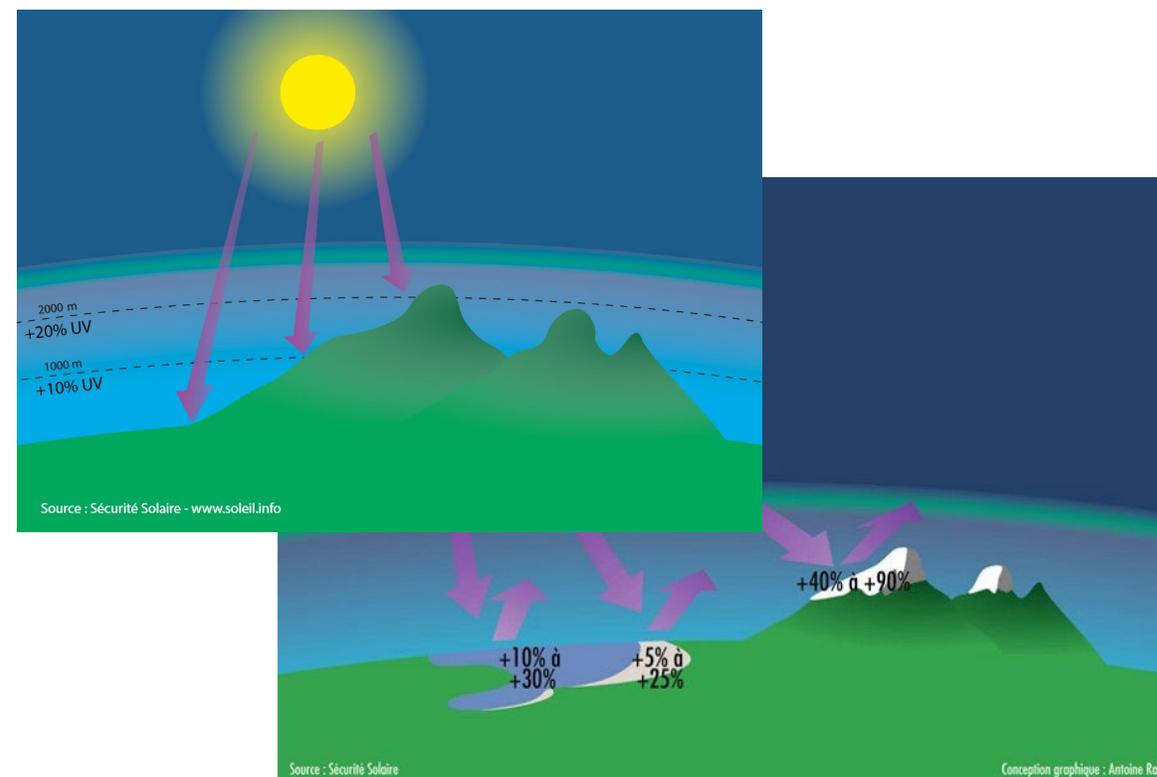


# LE RAYONNEMENT UV

## Le rôle des nuages

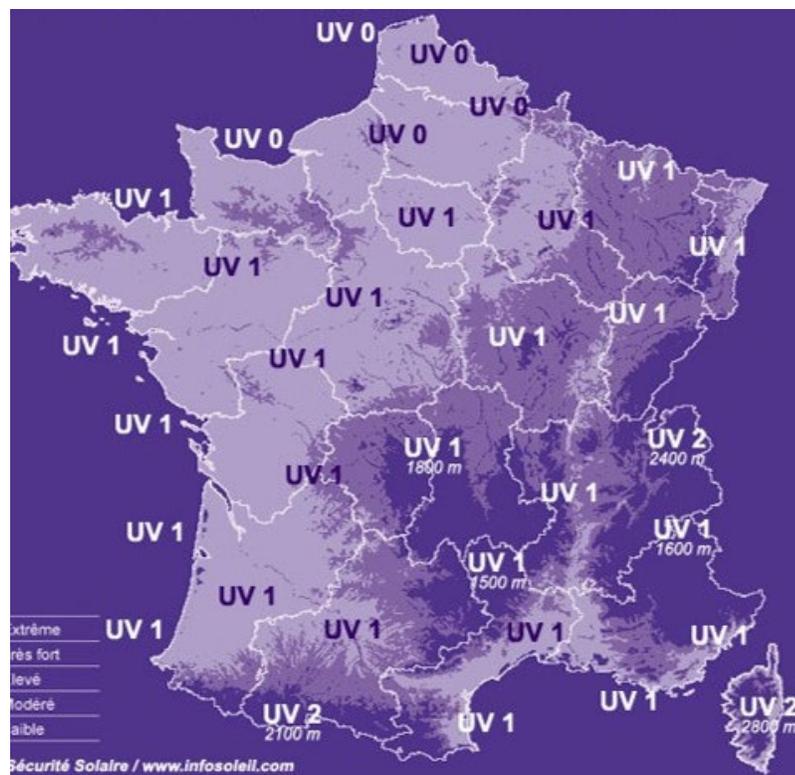


## L'altitude et la réverbération

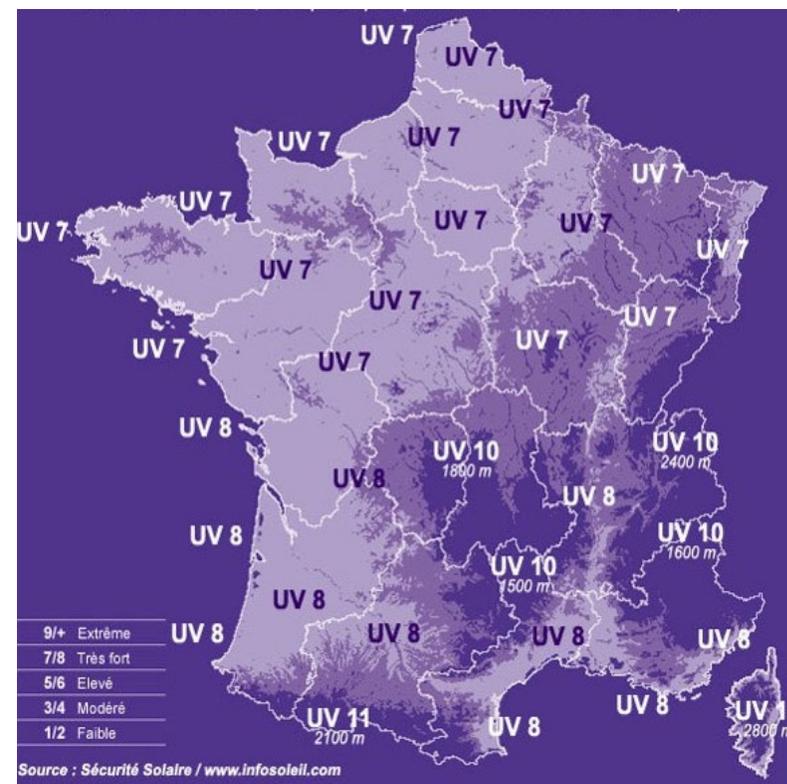


# LE RAYONNEMENT UV

## En janvier

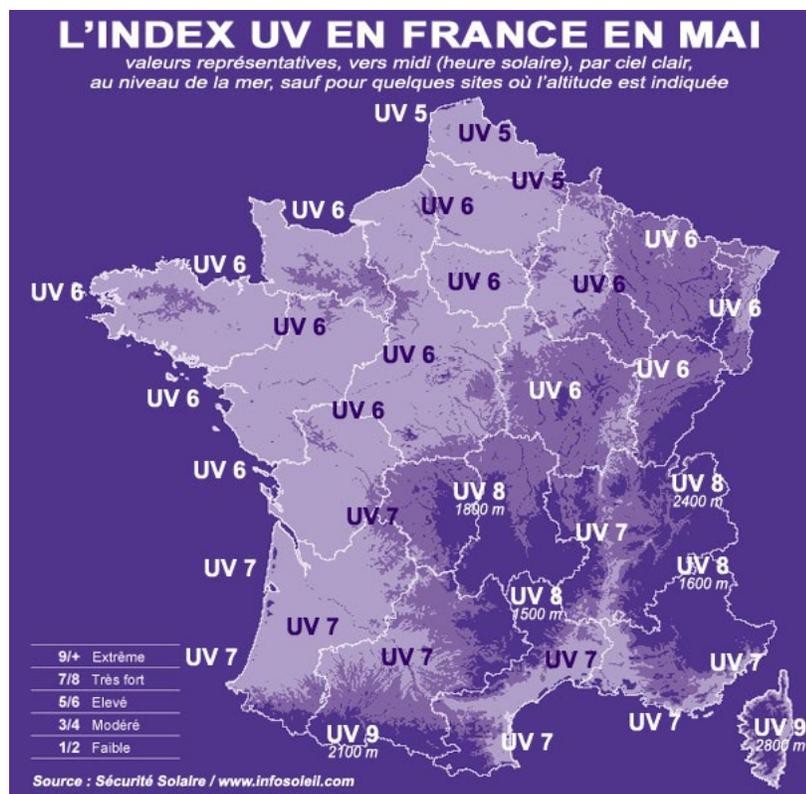


## En juillet

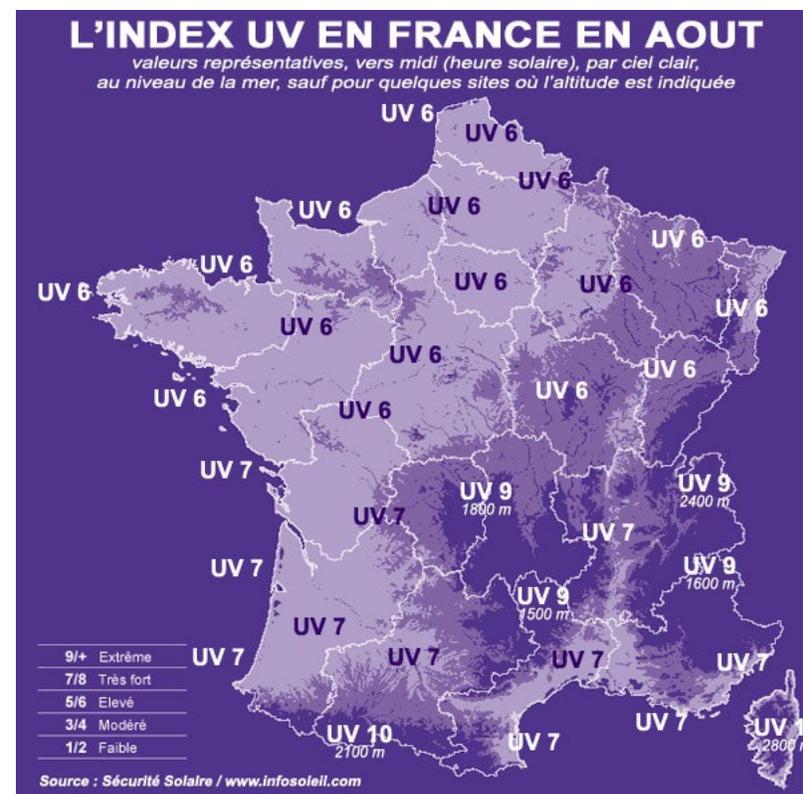


# LE RAYONNEMENT UV

## En mai

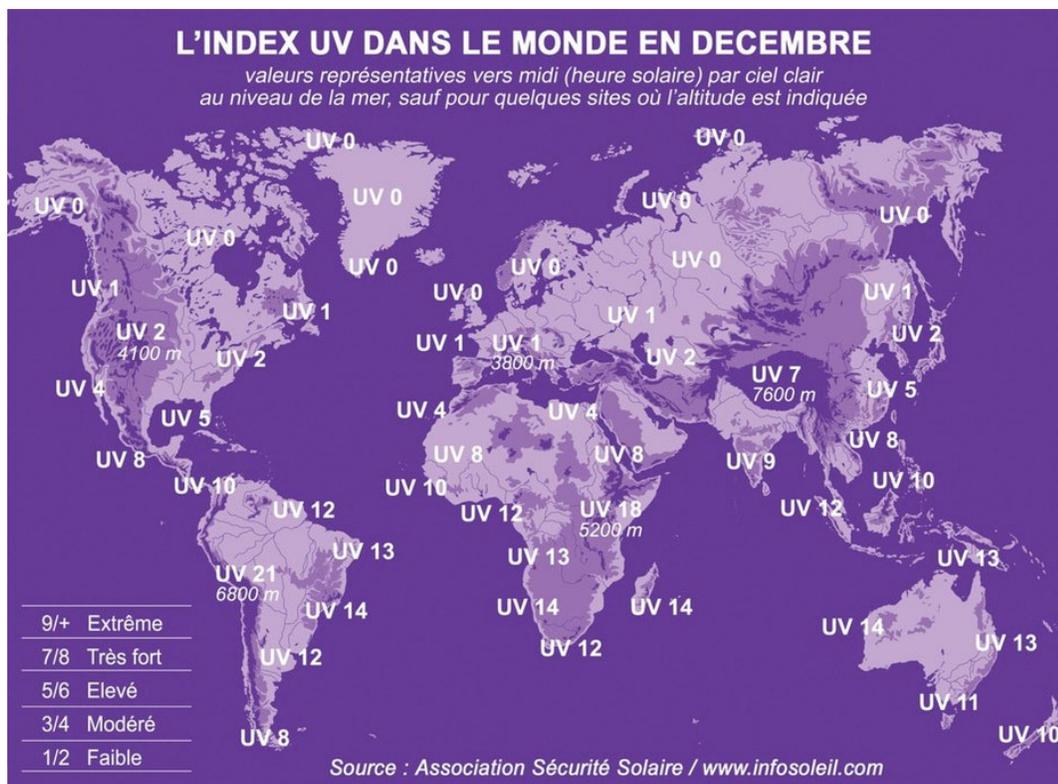


## En août

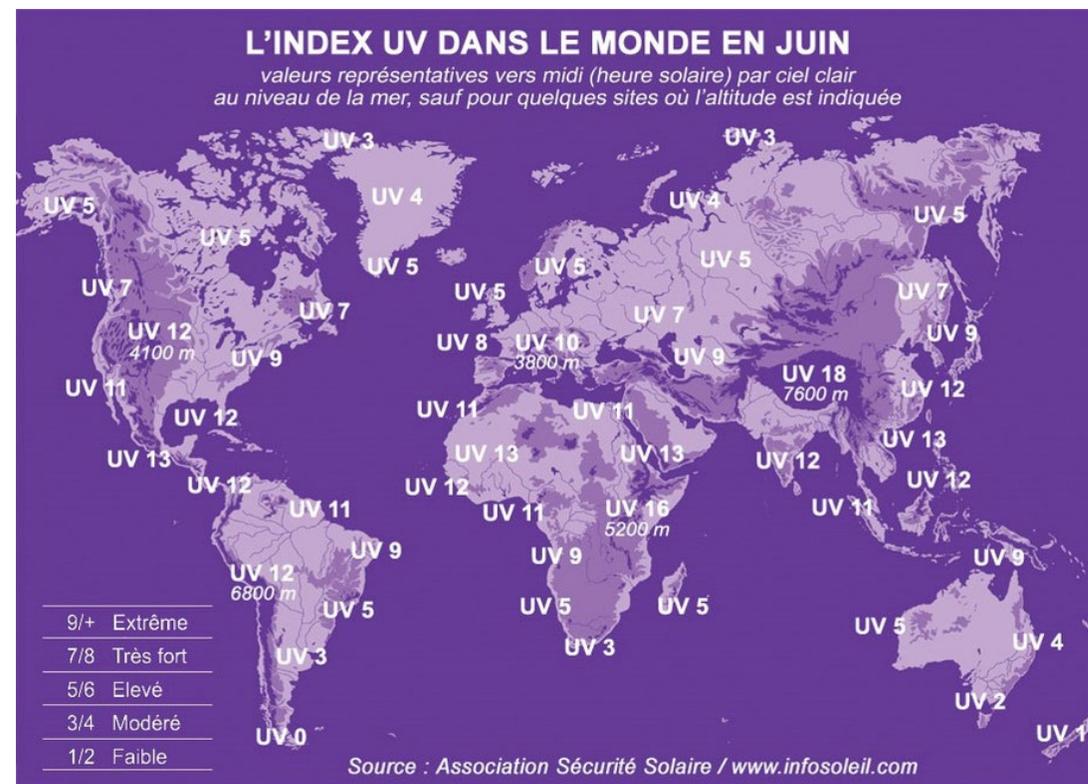


# LE RAYONNEMENT UV

## En décembre



## En juin



# L'INDEX UV ou Indice de rayonnement UV

En combien de temps (en minutes), on reçoit un coup de soleil léger (DEM), selon l'Index UV et le type de peau.



Phototype I



Phototype II



Phototype III



Phototype IV



Phototype V



Phototype VI

INDEX UV 9-10	16	23	31	47	78	156
<b>INDEX UV 7-8</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>100</b>	<b>200</b>
INDEX UV 5-6	28	42	56	84	140	280
INDEX UV 3-4	47	70	93	140	233	467

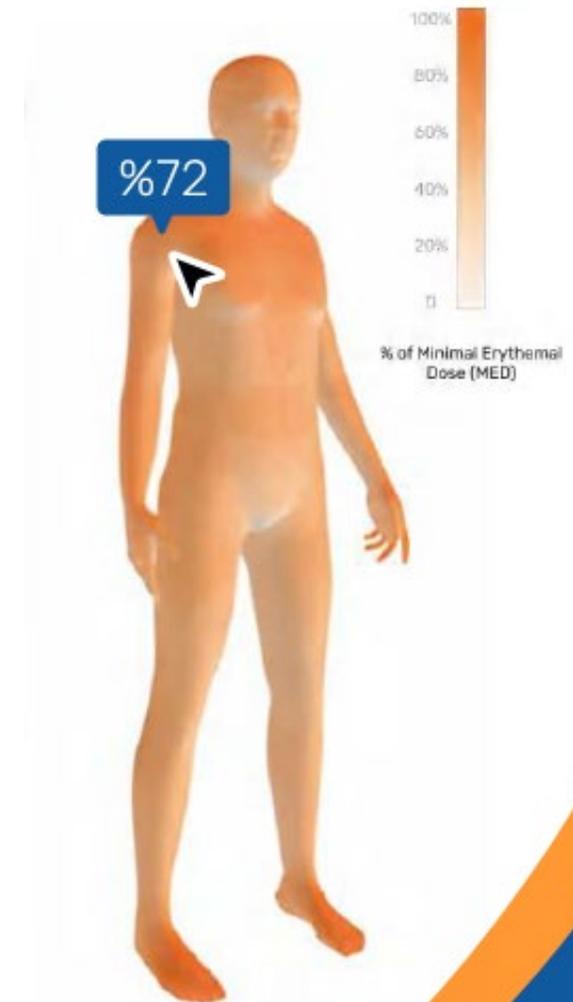
# Dosimétrie UV pour appréhender l'évaluation du risque et la protection

**2 SED reçues en moins de 8 h = un coup de soleil léger pour une peau très sensible (Phototype 1) = 200 mJ/cm<sup>2</sup>**

En France hexagonale, fin juin, par ciel clair, sur un plan horizontal, la dose quotidienne reçue est de **50 à 60 doses d'UV (SED) par jour**

**La dose reçue par une partie du corps dépend de :**

- L'intensité du rayonnement UV
- La durée de l'exposition
- L'orientation par rapport à la direction du rayonnement
- La protection mise en œuvre



# EFFETS BÉNÉFIQUES DU SOLEIL

## Synthèse de vitamine D

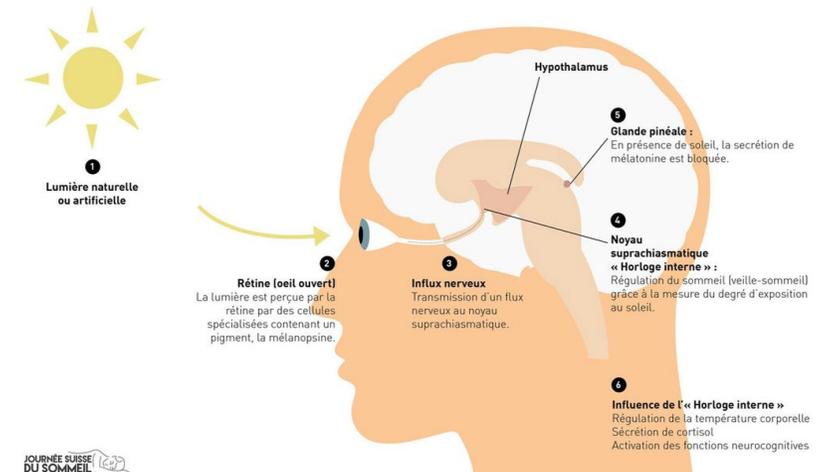
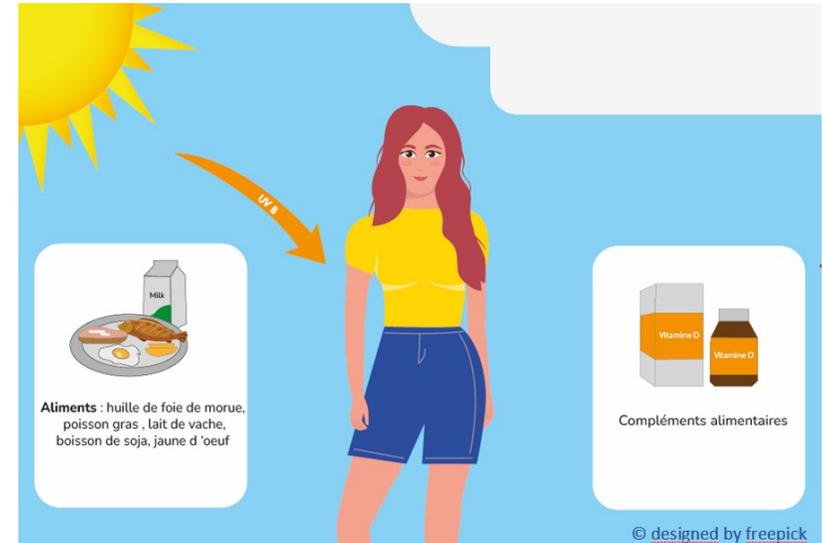
- Nécessaire à la fixation du calcium sur les os
- Importante pour le système immunitaire

## Un effet positif sur le moral

- Prévient la Dépression saisonnière hivernale

## L'horloge interne

- Le rythme circadien



# EFFETS NÉFASTES « IMMÉDIATS »

## Les coups de soleil = brûlures



## Ophthalmie



## Photosensibilisation



# EFFETS DIFFÉRÉS NÉFASTES SUR L'OEIL

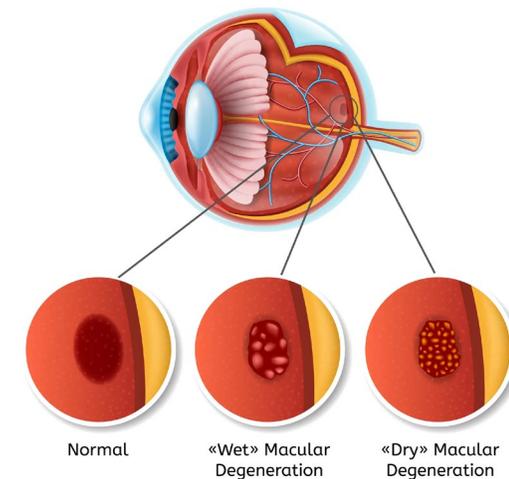
## Cataracte



1ère cause de cécité dans le monde  
en forte augmentation, de plus en plus  
précoce en France

Près de 900 000 interventions / an

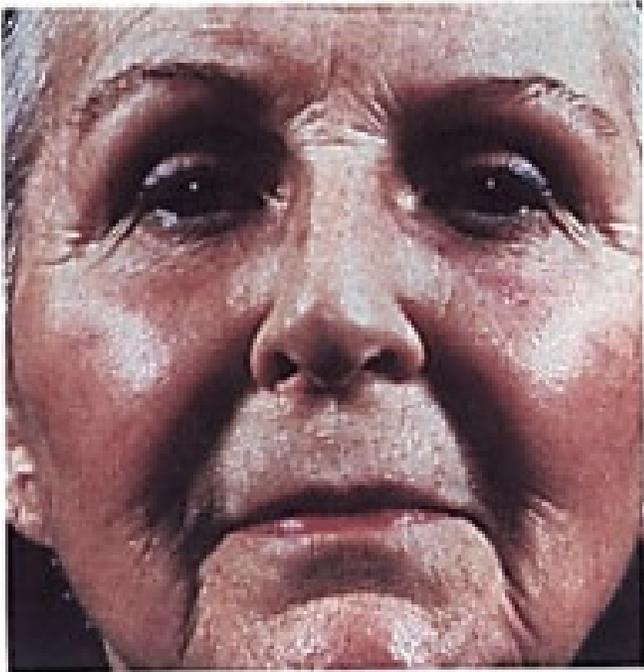
## DMLA



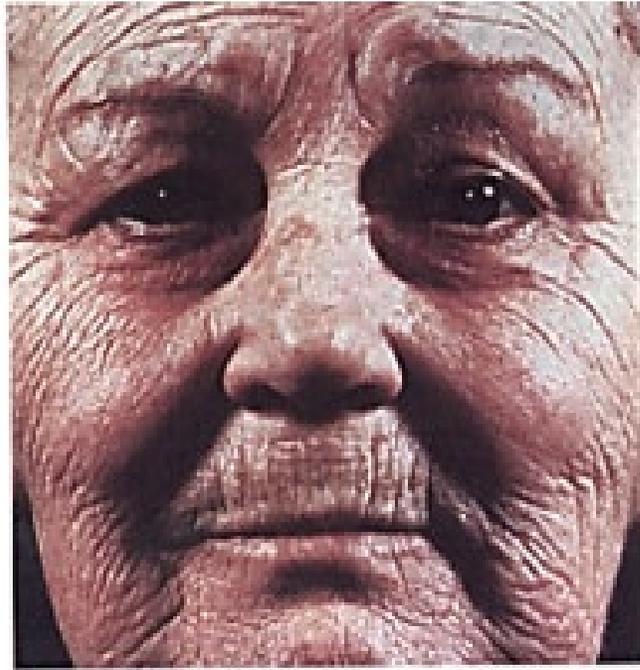
1ère cause de cécité  
dans les pays riches

# EFFETS DIFFÉRÉS NÉFASTES SUR LA PEAU

Le photo vieillissement : rides profondes



Deux sœurs jumelles



Un livreur

# EFFETS NÉFASTES DIFFÉRÉS SUR LA PEAU

## Le mélanome (10%)

Pas ou peu lié aux expositions professionnelles

La détection, un rôle pour la médecine du travail ?

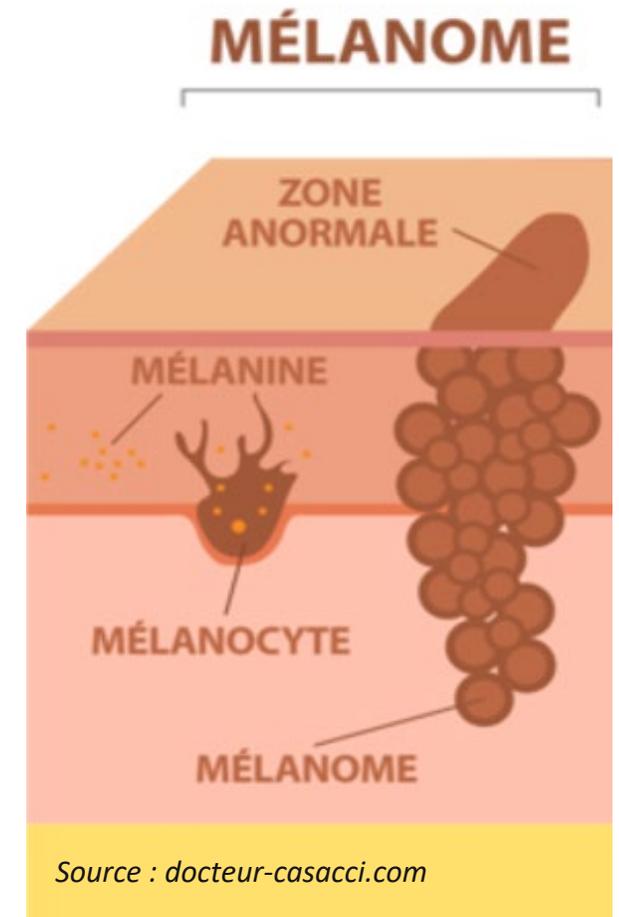


- Asymétrie
- Bords irréguliers
- Couleurs inhomogènes
- Diamètre > à qqes mm
- Evolution

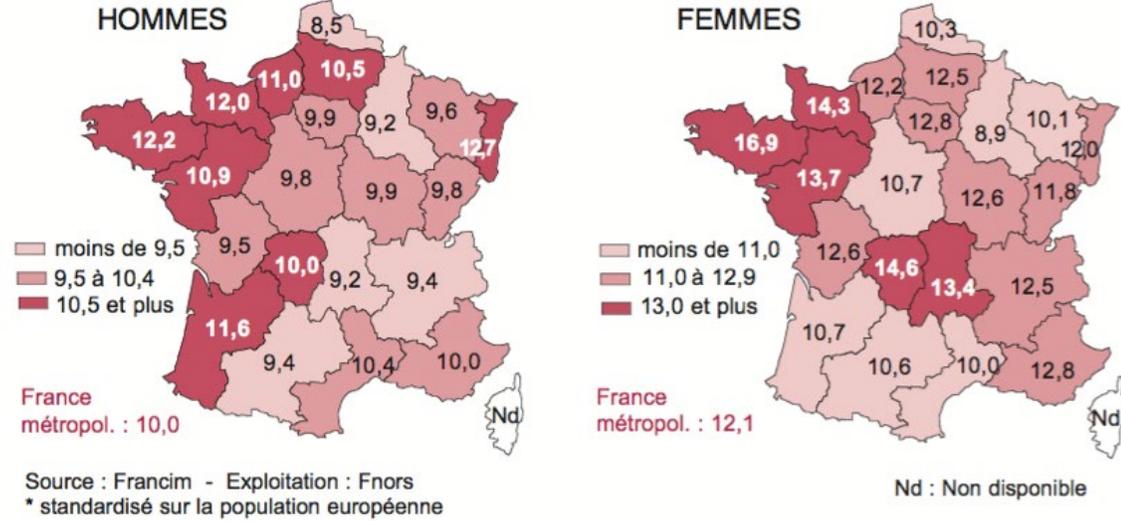
Source : Inca



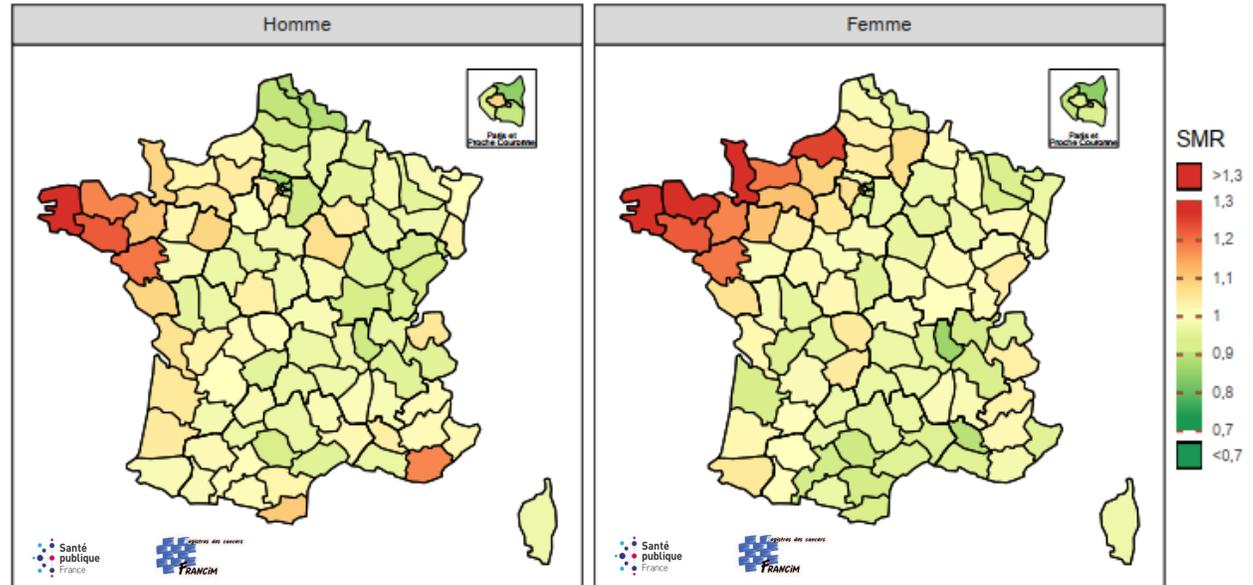
Le vilain petit canard



**Taux comparatif\* d'incidence du mélanome en 2000**  
(Nombre de nouveaux cas pour 100 000 personnes)



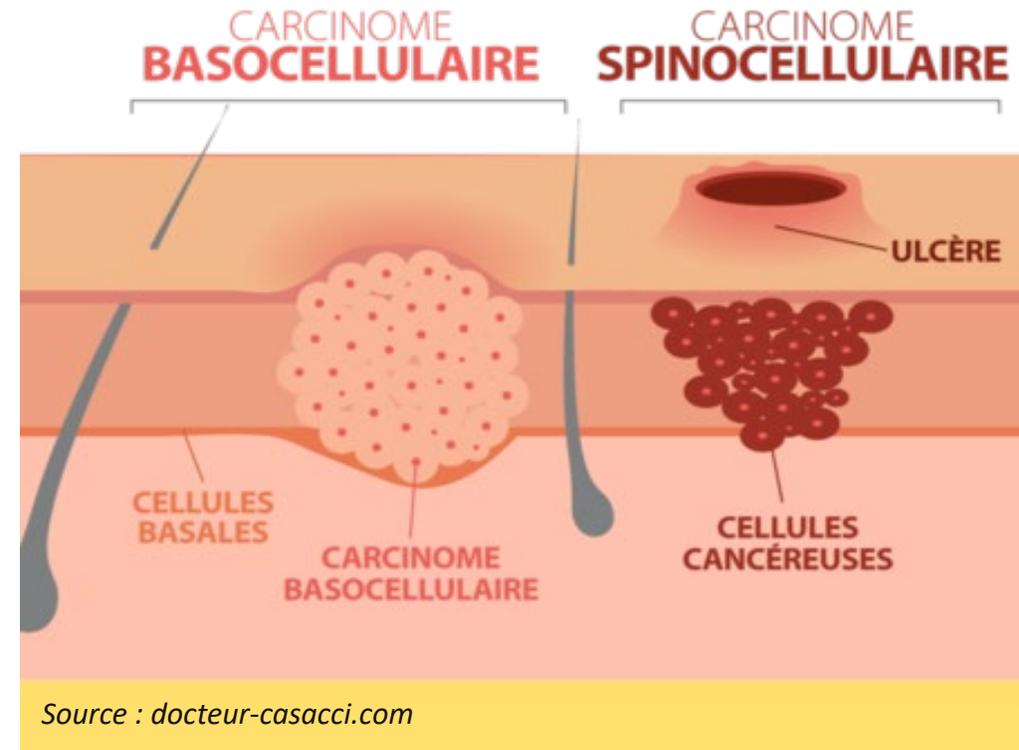
(b) Mortalité lissée 2007-2014, départements de France métropolitaine



# EFFETS NÉFASTES DIFFÉRÉS SUR LA PEAU

## Les carcinomes BC (70%) & SC ou épidermoïdes (20 %)

- Liés à des expositions plutôt chroniques
- Beaucoup plus fréquents (+ de 150 000 cas)
- Moins « agressifs »
- 300/400 décès env. / an
- En forte augmentation
- Reconnus comme MP en Allemagne, Suisse, Belgique ...

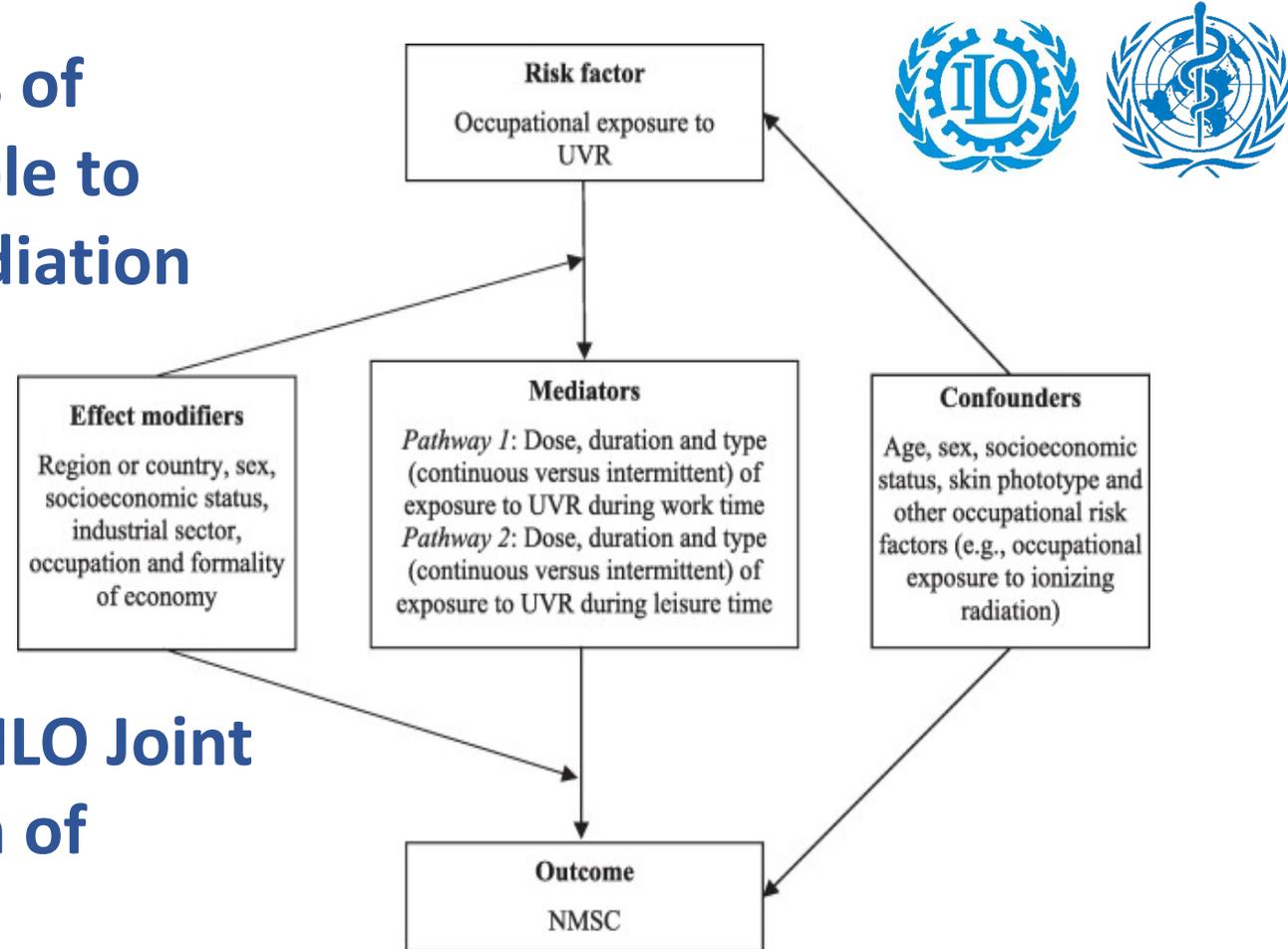


# L'ETUDE CONJOINTE OIT-OMS

Global, regional and national burdens of non-melanoma skin cancer attributable to occupational exposure to solar UV radiation

183 countries / 2000 – 2019

A systematic analysis from the WHO/ILO Joint Estimates of the Work-related Burden of Disease and Injury



# L'ETUDE CONJOINTE OIT-OMS



## Results

- Globally in 2019, 1.6 billion workers were occupationally exposed to UVR
- **Attributable NMSC burdens were 18,960 deaths.**
- 0.5 million disability-adjusted life years (DALYs)
- Men and older age groups carried larger burden.
- **Over 2000-2019, attributable deaths and DALYs almost doubled**



## Conclusions

WHO and the ILO estimate that occupational exposure to UVR is common and causes substantial, inequitable and growing attributable burden of NMSC.

**Governments must protect outdoor workers** from hazardous exposure to UVR and attributable NMSC burden and inequalities.

# EN EUROPE, L'EU-OSHA



**14,5 millions de travailleurs (dont 1,5 million en France) exposés pendant au moins 75 % de leur temps de travail**



**Agence européenne  
pour la sécurité et la santé  
au travail**

**Le rayonnement solaire, le 1er agent cancérogène au travail.**

**Pour les peaux claires, presque tous les travailleurs en extérieur développeront un cancer de la peau au cours de leur vie.**

# EN EUROPE, EN ESPAGNE

## Skin cancer prevalence in farm workers in Spain (EJD Navarro – Bielsa, 2022)

### Population examinée :

- 215 travailleurs agricoles (84,4% d'hommes)
- Age moyen : 66 ans
- Nombre moyen d'années d'activité : 45 ans

### Prévalence des lésions :

- 41,4% de kératoses actiniques
- 9,8% de carcinomes cutanés basocellulaires
- 1,4% de carcinomes épidermoïdes cutanés



# EN FRANCE, LE PRST 4 GRAND EST



## Axe 3 – Fiche Action 12



## Prévention du risque de cancer de la peau et exposition aux UV solaires

Pilotes : Dr Stephanie SCARFONE - DREETS & Stéphanie Moniot – ARS

Contributeurs et partenaires : CHRU de Strasbourg, CPRIA, OPPBTP, MSA, INSERM, INRS, ORS CARSAT, Sécurité Solaire, SPST BTP, AST67, SPSTA, EDF Hydro, La Poste, UNISANTE, SNDV...

Principaux objectifs :

- **Evaluer et améliorer la prise en compte du risque** d'exposition aux UV solaires.
- **Prévention primaire et secondaire** des cancers de la peau d'origine professionnelle.

# EN FRANCE, LE PRST 4 GRAND EST



## Evaluer la prise en compte du risque - 2 enquêtes « étalons »

Cibles : Professionnels de santé au travail & Préventeurs (en cours)



Quelques résultats (professionnels de santé au travail) :

- 1500 réponses ! **Un vif intérêt pour le sujet ;**
- 19% d'entre eux s'estiment bien informés sur le sujet ;
- 40% environ n'ont jamais bénéficié de sensibilisation ou de formation ;
- les 2 tiers pensent que **le risque est méconnu au sein des entreprises ;**
- 73% disent sensibiliser de manière individuelle ;
- **4 % mènent des actions de sensibilisation collective ;**
- 58 % prêts à le faire ;
- 57 % des médecins déclarent faire un examen de la peau plus ou moins systématiquement.

# EN FRANCE, LE PRST 4 GRAND EST



Rendre visible le cancer cutané lié aux expositions professionnelles

Sept 2024 à fin 2025

Financement DGT - ANACT

Ouvert aux dermatologues

<https://www.syndicatdermatos.org/occ-expro/>



Observatoire national des **C**ancers **C**utanés favorisés par  
l'**EX**position **PRO**fessionnelle aux UV solaires

---

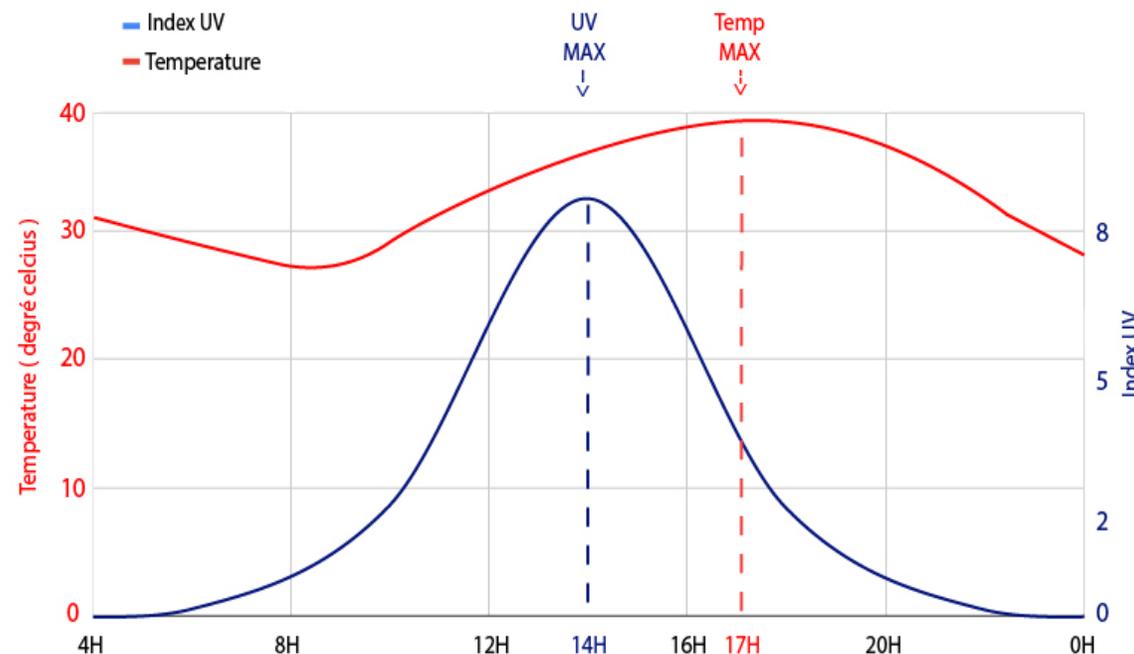
**OCC-EXPRO**

# LES RECOMMANDATIONS

## Éviter de s'exposer aux heures les plus dangereuses

- 2h avant et 2h après le midi solaire
- 12h - 16h en France hexagonale
- 50 à 60% des UV de toute la journée
- Pas forcément les heures les plus chaudes

Variations de l'Index UV & Températures (heure légale d'été)  
France hexagonale - Juin, ciel clair



**A l'ombre, on est totalement protégé des UV**

*a) non, mais presque*

*b) non, au maximum à 50 %*

*c) non, au maximum à 30 %*

# LES RECOMMANDATIONS

## a) *non, mais presque*

au grand minimum 50 %



**L'OMBRE  
C'EST L'ENDROIT  
LE PLUS COOL  
DE L'ÉTÉ.**

Les coups de soleil de l'enfance font les cancers de la peau des adultes. Face au soleil et aux UV, pour les enfants comme les adultes, adoptons les bons gestes.

Retrouvez-les en scannant ce QR code.



**POUR ÉVITER LES CANCERS DE DEMAIN,  
C'EST AUJOURD'HUI QU'IL FAUT AGIR.**



**L'OMBRE  
C'EST L'ENDROIT  
LE PLUS COOL  
DE L'ÉTÉ.**

Les coups de soleil de l'enfance font les cancers de la peau des adultes. Face au soleil et aux UV, pour les enfants comme les adultes, adoptons les bons gestes.

Retrouvez-les en scannant ce QR code.



**POUR ÉVITER LES CANCERS DE DEMAIN,  
C'EST AUJOURD'HUI QU'IL FAUT AGIR.**



**L'OMBRE,  
C'EST L'ENDROIT  
LE PLUS COOL  
DU PRINTEMPS.**

Les coups de soleil de l'enfance font les cancers de la peau des adultes. Alors quelle que soit la saison, pour se protéger des UV, adoptons les bons gestes.

Retrouvez-les en scannant ce QR code.



**POUR ÉVITER LES CANCERS DE DEMAIN,  
C'EST AUJOURD'HUI QU'IL FAUT AGIR.**

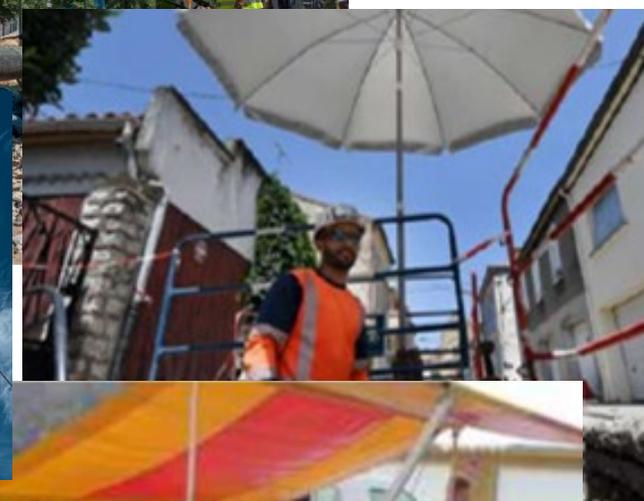


# LES RECOMMANDATIONS POUR LES PROS

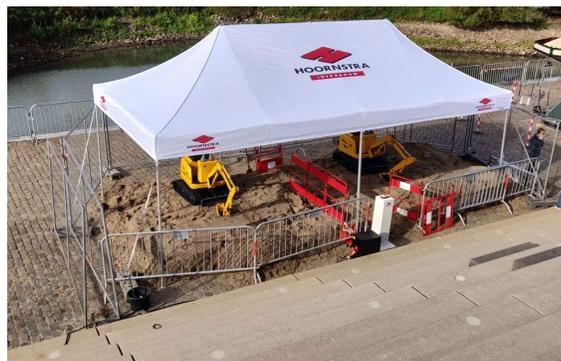
Exécution de travaux  
et pauses à l'ombre



Filtres UV sur les  
vitres des engins



Climatisation  
dans les  
engins



# LES RECOMMANDATIONS

Un tee shirt ordinaire en coton sec arrête environ...

Blanc



90 % des UV → UPF 10

Noir



95 % des UV → UPF 20

**Un tee shirt ordinaire mouillé (en coton clair ou sombre) ...**

*a) est une très bonne protection solaire*

*b) l'objet de concours tous les étés  
au camping des flots bleus*

*c) arrête autant les UV qu'un tee shirt sec*

# LES RECOMMANDATIONS

## *b) L'objet de concours tous les étés au camping*

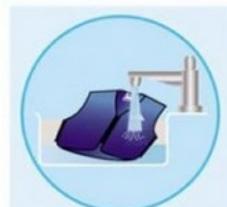
Laisse passer environ 50% des UV  
(UPF 2)

D'où l'intérêt de porter des vêtements  
en fibres synthétiques et à mailles  
serrées (vêtements anti-UV - UPF >15)  
pour la pratique des activités  
aquatiques.



# LES RECOMMANDATIONS POUR LES PROS

Des chapeaux à bords larges, des protèges-nuques, des vêtements couvrants et adaptés, anti UV (UPF 40+), rafraichissants...



ENGEL



KER SUN



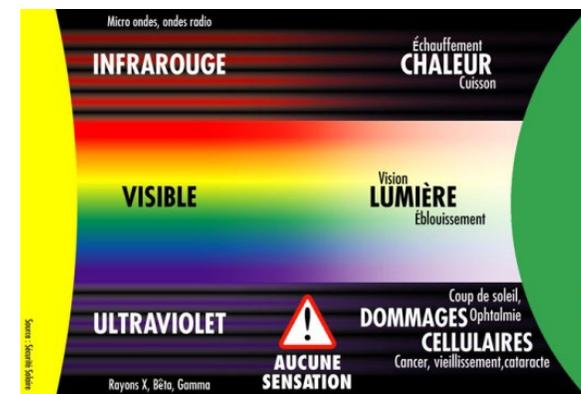
Soway  
EPI  
ANTI-UV

# LES RECOMMANDATIONS

## Des lunettes de soleil enveloppantes



Catégories	Pictogrammes	Indications d'utilisation
0		Réduction très limitée des rayons du soleil
1		Réduction limitée des rayons du soleil
2		Utilisation générale
3		Haute protection contre les rayons du soleil
4		Très haute protection contre les rayons du soleil et interdit pour la conduite automobile.



Filtration équilibrée garantie pour toutes les catégories

# LES RECOMMANDATIONS POUR LES PROS

## Les lunettes de soleil EPI enveloppantes

### Filtration UV renforcée

#### La norme EN 170

EN 172 (usage industriel)

EN 166 (impact)



Numéro d'échelon	Facteur spectral maximal de transmission dans l'ultraviolet		Facteur de transmission dans le visible	
	$\tau(\lambda)$		$\tau_v$	
	313 nm %	365 nm %	Maximum %	Minimum %
2-1,2	0,0003	10	100	74,4
2-1,4	0,0003	9	74,4	58,1
2-1,7	0,0003	7	58,1	43,2
2-2	0,0003	5	43,2	29,1
2-2,5	0,0003	3	29,1	17,8
2-3	0,0003	2	17,8	8,5
2-4	0,0003	0,8	8,5	3,2
2-5	0,0003	0,3	3,2	1,2

## Une crème solaire IP 20 ...

- a) *permet de rester 20 minutes au soleil*
- b) *permet de rester 20 fois plus longtemps au soleil*
- c) *est une protection moyenne*

# LES RECOMMANDATIONS

## Les crèmes solaires

IP = FPS = SPF un standard mondial

En Europe, les catégories de protection

- FPS < 15 Faible
- FPS 15 à 25 Moyenne
- **FPS 30 & 50 Haute**
- FPS 50+ Très haute

Une protection renforcée contre les UVA (au minimum 1/3 du FPS)

En complément des autres moyens de protection

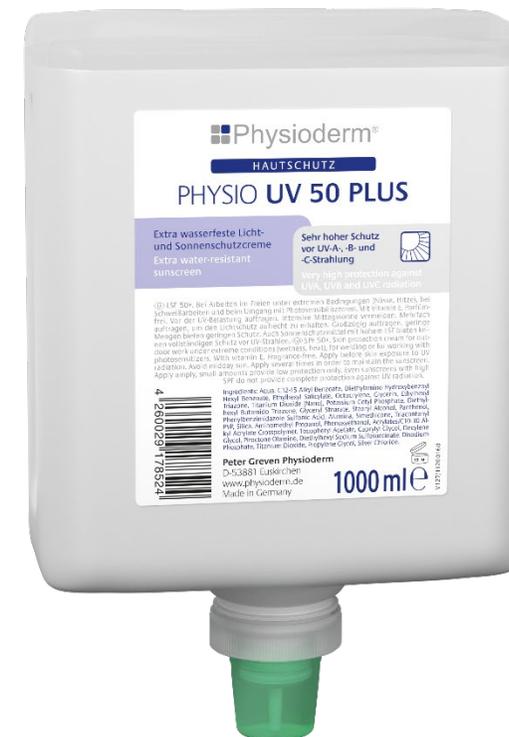
Réappliquer soigneusement et fréquemment



# LES RECOMMANDATIONS POUR LES PROS

## Les crèmes solaires

- FPS 50 +
- Des textures sèches, sans parfum, des packagings adaptés



# PROGRAMME SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL



# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL



## Le contexte juridique & « politique »

- La Loi Santé Travail n° 2021-1018 pour « renforcer la prévention...»
- Le règlement européen (UE) 2016/425 sur les EPI
- Les reco des Nations Unies (obj. 3 des ODD, OMS, OIT...)
- L'avis du HCSP (2020) – reco. pour la protection des travailleurs
- L'avis du CESE « les défis à relever face au changement climatique »
- Le PRST 4 DREETS Grand Est dédié aux UV
- La saisine de l'ANSES – reconnaissance du CEC en tant que MP
- Le Décret n° 2025-482 du 27 mai 2025



# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL



## Objectifs généraux

- **Sensibiliser, informer, éduquer employeurs et employés**  
Connaître les risques pour la santé (cutanés et oculaires)  
Identifier les situations à risque élevé
- **Promouvoir les mesures de protection**, collectives et individuelles
- **Promouvoir la détection précoce**  
Consultation médicale – auto-surveillance



# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL



- 1 - Construction - BTP
- 2 - Agriculture, viticulture, horticulture
- 3 - Energie - Télécom - Voirie - Voie ferrée - Déchets
- 4 - Mer
- 5 - Montagne
- 6 - Plage - Plans d'eau - Piscines de plein air
- 7 - Armée – Police – Pompiers – Poste
- 8 - Transport - Route - Ferroviaire
- 9 - Sports – Animation



# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL



## Objectifs opérationnels

- Produire des données scientifiques
- Co-construire, mettre en œuvre et évaluer des actions de prévention pilote, des outils...
- Produire des guides (bonnes pratiques, méthodologique)



# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL



## 3 revues de littératures

### La santé et les expositions solaires au travail

Pr. Cécile Delcourt & Audrey Cougnard-Gregoire  
BPH INSERM U1219 – Université de Bordeaux – LEHA



- Exposition professionnelle <> risque de cancers cutanés et de pathologies oculaires.
- Coûts des traitements des cancers cutanés et cataractes
- Recommandations et actions de prévention

Accessibles sur [soleil.info](https://soleil.info)

# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL



## Expolux – Etude épidémiologique

Pr. Cécile Delcourt & Audrey Cougnard-Gregoire

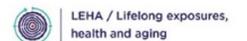
BPH INSERM U1219 – Université de Bordeaux – LEHA

- Estimation de l'exposition aux UV solaires par type de profession
- Estimation des incidences : cancers cutanés et pathologies oculaires
- Estimation des associations entre exposition aux UV et risques de cancers cutanés et pathologies oculaires (population générale VS professions particulièrement exposées)
- Identification du type de RUV associé à chaque pathologie
- Calcul des fractions de cancers cutanés et de pathologies oculaires attribuables aux expositions professionnelles aux UV solaires

Constances, c'est **220 000 volontaires**  
dans 20 départements de France métropolitaine



cohorte  
**CONSTANCES**



# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL

## Des actions & outils de prévention pilote



**Conférences - Débats – Prez'quizz  
in situ ou à distance – 30' à 3h  
pour les préventeurs / employés**

- Les enjeux sanitaires et environnementaux
- Le climat, le dérèglement climatique
- Rayonnement solaire, les UV, la chaleur
- Les effets sur la santé
- La réglementation, les normes...
- Les mesures de protection collectives et individuelles (efficacité, partage d'expérience)
- Mettre en place et évaluer une action de prévention



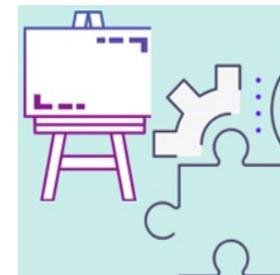
# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL

## Des actions



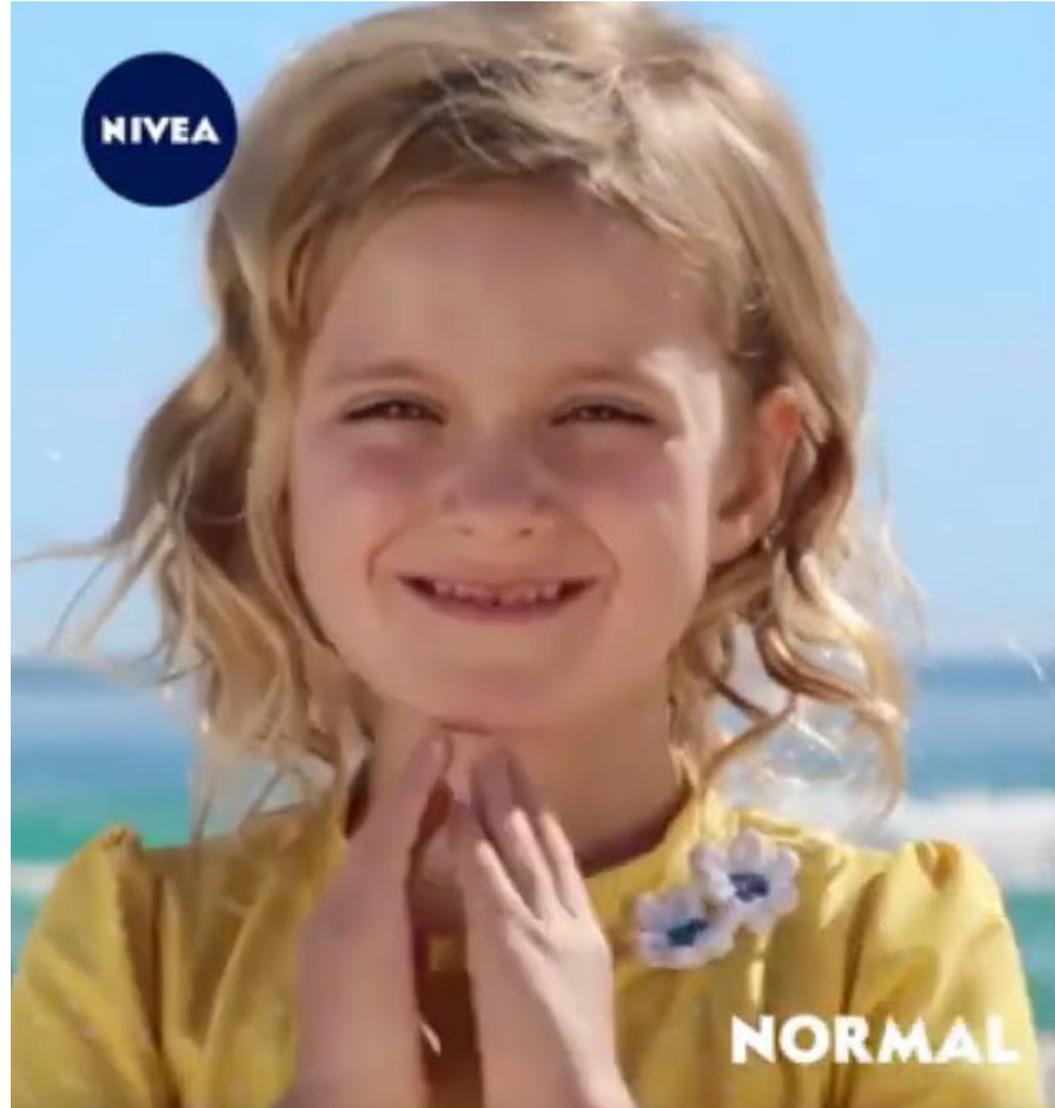
### Ateliers pratiques 2h à 3h

- Présentation d'EPI (UV & Chaleur)
- Tests (in situ) / utilisation
- Quiz
- Projection de vidéos
- Escape game (en cours)
- Caméra UV
- ...





© Photo : Tomas Leveritt

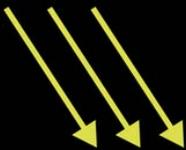


### Partial UV protection

Clear lenses with partial UV protection appear transparent when photographed with a UV camera.

### Full UV protection

Clear lenses with ZEISS UVProtect appear as dark as sunglasses when photographed with a UV camera.

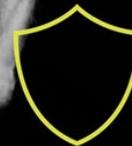


It reveals that UV rays are not blocked / only marginally blocked by the lens.



This means that UV rays are transmitted through the lens and can potentially harm the eye and surrounding skin.

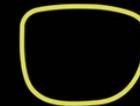
### The ZEISS promise



UV rays up to 400nm are blocked by the lens.



Full UV protection of the eyes and surrounding skin.



Clear, all-day spectacle lenses offer the same UV protection as premium sunglasses.

This picture was taken with a UV camera fitted with a UV transmitting filter, allowing only ultraviolet light to pass.

This picture was taken with a UV camera fitted with a UV transmitting filter, allowing only ultraviolet light to pass.

# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL

## Des actions & outils de prévention pilote



### Détection précoce cancer cutané 10 à 15 min. par individu

- In situ avec un dermatologue
- Avec une infirmière formée et connectée



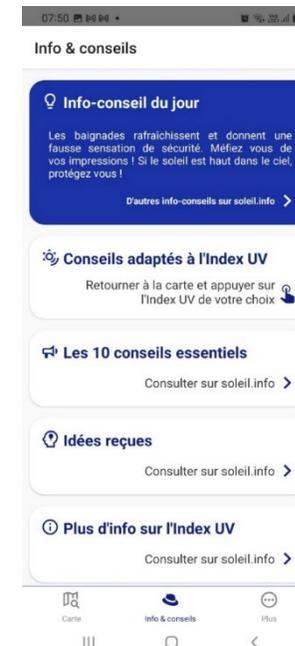
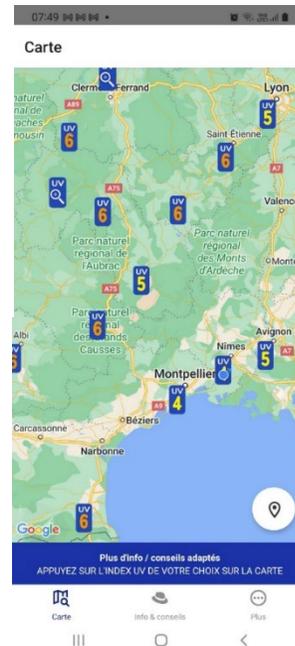
# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL

## Des outils de prévention



### Application Météo UV

- Les niveaux d'UV max
- Les « burning time »
- Des conseils adaptés
- Des liens pour en savoir+



### Une V2 en préparation

- Les niveaux d'UV en temps réel
- Estime, enregistre, notifie des doses reçues
- Pour les travailleurs, les préventeurs, les chercheurs...

# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL

## Des actions & outils de prévention pilote



### Des affiches et dépliants à personnaliser, plastifier

#### L'INDEX UV

l'index UV, ou indice de rayonnement UV, exprime l'intensité des UV et le risque qu'ils représentent pour la santé.

Plus l'index UV est élevé, plus il faut se protéger.  
Plus le soleil est haut, plus l'index UV est élevé.

L'index UV varie en fonction de la position du soleil dans le ciel, c'est à dire :

- De l'heure de la journée : Il y a 3 fois plus d'UV à la mi-journée qu'en début de matinée
- De la saison : En France hexagonale, il y a 10 fois plus d'UV en juin qu'en décembre
- Du lieu où l'on se trouve : Il y a 2 à 6 fois plus d'UV aux Antilles et à l'île de la Réunion qu'en France hexagonale

Index UV de votre ville disponible sur [www.soleil.info](http://www.soleil.info) - App météo UV - par email

Les rayons UV ne chauffent pas !  
Lorsqu'il fait frais, qu'il y a du vent, des nuages...  
**SE MEFIER DES ULTRAVIOLETS**

Les UV sont particulièrement dangereux :

- A la mi-journée, lorsque le soleil est haut dans le ciel
- D'avril à septembre dans l'hexagone
- Toute l'année sous les Tropiques
- Si la réverbération est forte
- En haute montagne

#### SE PROTÉGER DU SOLEIL AU TRAVAIL

Vêtements et lunettes de soleil anti UV, crème solaire FPS 50

Chapeau à bords larges protège-tuque

Entre 12h et 16h, rester à l'ombre autant que possible

Index UV de votre ville disponible sur [www.soleil.info](http://www.soleil.info) - App météo UV - par email

Entre 12h et 16h, rester à l'ombre autant que possible

Les rayons UV ne chauffent pas !  
Lorsqu'il fait frais, qu'il y a du vent, des nuages...  
**SE MEFIER DES ULTRAVIOLETS**

Les UV sont particulièrement dangereux :

- A la mi-journée, lorsque le soleil est haut dans le ciel
- D'avril à septembre dans l'hexagone
- Toute l'année sous les Tropiques
- Si la réverbération est forte
- En haute montagne

#### SOLEIL ET SANTÉ AU TRAVAIL

Les travailleurs en plein air sont environ 3 fois plus à risque de se voir diagnostiquer un cancer de la peau.

Les expositions au soleil accélèrent le vieillissement de la peau et peuvent provoquer brûlures, allergies et cancers mortels (carcinome épidermoïde, mélanome).

Les dommages peuvent être aussi oculaires : ophtalmies, cataractes, DMLA...

#### INÉGAUX FACE AUX RISQUES

À l'âge adulte, les peaux claires (phototypes I à III) sont les plus sensibles au soleil. Les peaux foncées (phototypes IV à VI) sont les plus résistantes.

Sont particulièrement à risques, celles et ceux qui ont :

- La peau claire
- Des grains de beauté et/ou des taches de rousseur
- Des antécédents de cancer cutané, y compris familiaux
- Reçu des coups de soleil pendant l'enfance
- Vécu dans un pays très ensoleillé (tropiques, montagne)
- Un système immunitaire diminué (traitements, VIH...)
- Beaucoup d'activités à l'extérieur (profession, loisirs)

#### SURVEILLEZ VOTRE PEAU !

Détecté tôt, un cancer de la peau est facile à soigner. Observer un des signes ci-dessous doit conduire à consulter un médecin sans attendre :

- Une petite plaie qui ne cicatrise pas, un bouton ou une croûte qui persiste, s'étend ou démange
- Un grain de beauté différent des autres ou qui change d'aspect
- Une tache de forme Asymétrique, avec des Bords irréguliers, plusieurs Couleurs, un Diamètre supérieur à quelques mm, qui Evolue (Règle ABCDE)

#### MESURES COLLECTIVES

- Evaluer le risque UV et l'insérer dans le DUERP.
- Afficher l'index UV du jour et les conseils de protection disponibles sur [www.soleil.info](http://www.soleil.info) ou l'App météo UV.
- Distribuer des dépliants d'informations.
- Planifier les activités si possible avant 12h et après 16h.
- Ombrager les postes de travail et lieux de pause.
- Mettre à disposition des travailleurs des EPI solaires. Veiller à leur bonne utilisation.
- Equiper de filtres anti UV les vitres des véhicules et bureaux.
- Limiter l'empoussièrement qui favorise le contact cutané avec des substances néo-photosensibilisantes comme l'olaquinolone utilisé dans l'alimentation des porcs.

#### MESURES INDIVIDUELLES

- Chapeau à larges bords ou protège nuque.
- Lunettes de soleil enveloppantes normes EN 170 ou EN 172.
- Vêtements couvrants manches longues, à mailles serrées, si possible anti UV (UPF 40), amples et clairs s'il fait chaud.
- Crème solaire, baume pour les lèvres, FPS 50 avec protection (eau) water resistant, épaisse et non grasse, appliquée toutes les 2 heures.
- Attention aux substances photosensibilisantes et allergisantes :
  - médicaments pour l'homme ou pour l'animal (antibiotiques, anti-inflammatoires, antihistaminiques, anticancéreux, psychotropes, antifongiques...)
  - fongicides
  - additifs alimentaires
  - végétaux (bergamote, chrysanthèmes, citron...)

Liste des substances photosensibilisantes sur [www.soleil.info](http://www.soleil.info)

#### SE PROTÉGER DU SOLEIL AU TRAVAIL

Vêtements et lunettes de soleil anti UV, crème solaire FPS 50

Entre 12h et 16h, rester à l'ombre autant que possible

Protège-tuque  
Chapeau à bords larges

ELEVAGE  
PAYSANISME  
AGRICULTURE - VITICULTURE  
HORTICULTURE - SYLVICULTURE

#### SE PROTÉGER DU SOLEIL AU TRAVAIL

Vêtements et lunettes de soleil anti UV, crème solaire FPS 50

Entre 12h et 16h, rester à l'ombre autant que possible

Protège-tuque  
Chapeau à bords larges

ELEVAGE  
PAYSANISME  
AGRICULTURE - VITICULTURE  
HORTICULTURE - SYLVICULTURE

Logo 'sécurité solaire' and 'SOLEIL & SANTÉ AU TRAVAIL'

Météo UV QR code and app icons (Google Play, App Store)

www.soleil.info

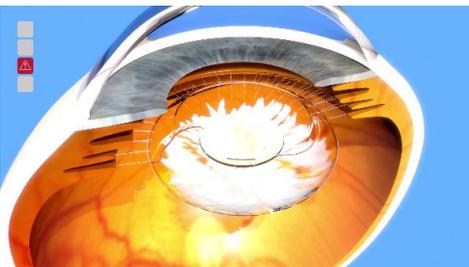
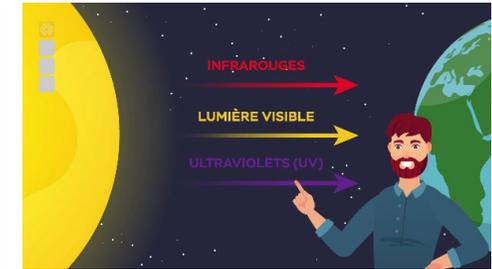
INDEX UV entre 12h & 16h

# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL

## Des outils de prévention pilote



Film de prévention 3'30" Libre de droits Téléchargeable



**PROTÉGEZ-VOUS !**

Pour en savoir plus, découvrez nos outils de sensibilisation

[grouperg.com](http://grouperg.com)

[soleil.info](http://soleil.info)

# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL

## Des actions & outils de prévention pilote



### Les 10 conseils essentiels

**L'info-conseil du jour**

Pour bien profiter de la saison, il faut être sensible.

Les UV ne changent pas qu'on ne ressent pas les impressions !

Si vous exposez votre peau, utilisez une crème solaire minimum.

**Le top 15 des idées reçues**

Au printemps, il y a moins d'UV qu'en été !

La crème, ça empêche de bronzer !

Le Soleil est dangereux quand il fait chaud !



Abonnez vous à notre Newsletter



### Météo UV

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store



<h3>SOLEIL - UV</h3> <p>Les prévisions du jour La Terre, le Soleil et les UV Vos questions</p> <input type="button" value="Découvrir"/>	<h3>VOTRE SANTÉ</h3> <p>Effets des UV UV artificiels Dossiers Vos questions</p> <input type="button" value="Découvrir"/>	<h3>SE PROTÉGER</h3> <p>Les 10 conseils essentiels Soleil mode d'emploi Top 15 des idées reçues Vos questions</p> <input type="button" value="Découvrir"/>
---	--	--

### La prévention solaire, un rôle pour vous ?

ENSEIGNEMENT	ANIMATION	FAMILLES	PETITE ENFANCE
EN CONSTRUCTION ETUDIANTS	COLLECTIVITÉS	TOURISME	EN CONSTRUCTION SPORTS
EN CONSTRUCTION ÉVÈNEMENTS DE PLEIN AIR	SANTÉ AU TRAVAIL	EN CONSTRUCTION SANTÉ PUBLIQUE	EN CONSTRUCTION INFORMATION

# LE PROJET SOLEIL & SANTE AU TRAVAIL

## Des outils



## La section « Santé au travail » du site web www.soleil.info



### Le soleil au travail

Les risques du soleil en milieu professionnel : un réel enjeu de santé publique.

modifier Lire l'article



### Le programme Soleil et Santé au travail

Recherche & Actions pilotes pour prévenir les risques pour la santé en lien avec les expositions solaires professionnelles 2022 - 2026.

modifier Lire l'article



### Film de formation sur les risques du soleil en milieu professionnel

En partenariat avec le Groupe RG, La Sécurité Solaire a sorti un film de 3 min 32 et son teaser.

modifier Lire l'article



### Webconf, webinar, conf-débat in situ...

Vous souhaitez organiser une sensibilisation sur les dangers du Soleil ? Nous pouvons vous aider...

modifier Lire l'article



### La loi en France et ailleurs dans le monde

Lois et réglementations en France et dans quelques autres pays...

modifier Lire l'article



### Les recommandations du HCSP

Dans son avis du 29 mai 2020, le Haut Conseil de la santé publique émet des recommandations sanitaires relatives aux expositions solaires professionnelles.

modifier Lire l'article



### Les recommandations par secteur d'activité

Les recommandations de La Sécurité Solaire par secteur d'activité et métier, pour limiter les risques liés aux expositions professionnelles.

modifier Lire l'article



### La prévention solaire en milieu professionnel, agissons ensemble !

Dans le cadre de son programme Santé et Soleil au travail, La Sécurité Solaire prépare des actions de prévention pilotes... Envie d'en savoir plus ?

modifier Lire l'article

## ACTUALITÉS

### JOURNÉES SANTÉ - TRAVAIL

« L'évolution des pratiques - De la prise en charge individuelle à l'individualisation et la généralisation de la prévention primaire pour tous »

15/16 Octobre 2024

Intercontinental Paris Le Grand

25/09/2024

Journées Santé-Travail 2024 - Conférence "Soleil, UV et Santé au Travail"

information santé publique santé au travail événements

Lire l'article

Modifier

### CONFÉRENCE

DÉRÈGLEMENTS CLIMATIQUES, quels impacts pour la santé au travail et les entreprises ?

20/09/2024

Conférence : Dérèglements climatiques et santé au travail - Quels impacts pour les entreprises ?

santé au travail événements se protéger

Lire l'article

Modifier



18/09/2024

Rétablissement de la couche d'ozone : des progrès encourageants malgré les nouveaux défis...

petite enfance information étudiants santé publique

Lire l'article

Modifier



18/09/2024

La MSA des Charentes et "La Sécurité Solaire" s'associent pour protéger les travailleurs dans les...

santé au travail se protéger

Lire l'article

Modifier

# MERCI DE VOTRE ATTENTION !



Directeur délégué  
[p.cesarini@soleil.info](mailto:p.cesarini@soleil.info)

Cheffe de projet  
[c.berduras@soleil.info](mailto:c.berduras@soleil.info)

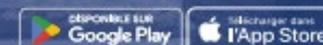


**SOUTENIR LE PROJET ET BÉNÉFICIER DE :**  
Défiscalisation de **60%** de votre don,  
lunettes uvex, crèmes solaires Physioderm IP 50,  
autres EPI et cadeaux, cffiches et dépliants

Suivez nous sur les reseaux

-  Page /la sécurité solaire
-  [linkedin.com/company/securite-solaire](https://www.linkedin.com/company/securite-solaire)
-  [instagram.com/securite.solaire/](https://www.instagram.com/securite.solaire/)
-  [twitter.com/SecuriteSolaire](https://twitter.com/SecuriteSolaire)

Téléchargez notre application **Météo UV**



## Rencontres 2025

## Merci de votre attention



M. Lionel VENEZIA – Responsable du Service Prévention MSA Languedoc  
M. Pierre CESARINI – Directeur délégué Association Sécurité Solaire