



JOURNÉE NATIONALE
des
aidant.es



Pas sans
LES 11 MILLIONS
d'aidant.es

Bagnols-sur-Cèze
Salle Multiculturelle
5 Rue Racine
de 9h à 16h

JEUDI 5 OCTOBRE 2023

Vous venez en aide à un proche en situation de dépendance ou de handicap dans la vie quotidienne venez vous ressourcer à la

« Journée bien-être des Aidants »

« Instant musique »
avec la Médiathèque



Massage



Gestion du stress



Atelier aquarelle



Socio-Esthétique



Sophro-balade



YOGALATES



Activité Physique
Adaptée



Ateliers gratuits sur inscription auprès de la Plateforme des Aidants
au 04.66.79.79.46

