



Dossier de presse – printemps 2012

Célibat et isolement contraint en Lozère



Sommaire

Isolement et célibat	3
	4
Le rôle de la MSA	5
Le groupe de travail	6
La foire aux célibataires de la Canourgue	7
La pièce de théâtre	8
La soirée de printemps	9
Témoignages	10
Poème d'un anonyme	11/12
Autre initiative	13



« L'isolement n'a jamais fait qu'une mauvaise solitude »

Jean-Marie Poirier, écrivain

Isolement et célibat

Le mot français « isolement » vient de l'italien « isolato » dont la définition est « *séparé de tout comme une île* ».

Mais l'isolement prend différentes formes et on ne peut pas se limiter à la rupture matérielle des communications avec le monde environnant. Des aspects importants du problème ne doivent en effet pas être occultés.

Donc outre **l'isolement physique** qui correspond à la difficulté, voire à la rupture des communications, Il s'agit de prendre en compte :

❖ **l'isolement psychologique**, dont font parties les carences affectives diverses dont souffrent les êtres isolés. Le célibat contraint, traditionnellement observé dans le milieu rural, en est une des manifestations les plus communes et les plus lourdes de conséquences.

❖ **l'isolement culturel** prend la forme d'un fort sentiment de marginalisation.

❖ **l'isolement professionnel** concerne particulièrement les ruraux.

(Extrait de « la revue géographique alpine »)

Le célibat apparaît comme étant l'une des conséquences les plus directes de l'hémorragie démographique en milieu rural. Il n'est pourtant plus exceptionnel qu'un agriculteur se marie avec une femme appartenant à une autre catégorie sociale. Il y aurait ainsi une légère tendance au retour à l'équilibre.

Le groupe social que constituent les agriculteurs est donc entrain de changer profondément : l'activité agricole ne repose plus sur l'ensemble des membres de la famille, les femmes travaillent de plus en plus en dehors de l'exploitation, les nouveaux installés ne sont plus exclusivement issus du monde agricole. Cette plus grande ouverture sur l'extérieur s'accompagne d'une transformation des métiers et des qualifications.

Ces mutations en cours donnent une image plus moderne de la profession et pourraient contribuer à séduire les futures compagnes.

Contexte et éléments statistiques

❖ Territoire

La Lozère est un département très rural à forte dominante agricole.

L'isolement géographique est notable :

- ❖ Une densité de 15 habitants / km² contre 100 en France et 160 pour l'Hérault.
- ❖ 185 communes, 2 000 hameaux
- ❖ Seules 6 communes ont plus de 2000 habitants et elles rassemblent près de 43 % de la population.

Sources : Conseil Général de Lozère

❖ Population et célibat

La montée du célibat touche l'ensemble de la société française.

38,4 % de personnes vivent seules au sein de la population âgée de plus de 15 ans.

En 2008, 75% des 30 à 59 ans, vivaient en couple

Ce taux est sensiblement le même en milieu rural qu'en milieu urbain mais le ressenti est plus fort à la campagne.



« En agriculture, le célibat concernerait davantage le secteur d'élevage, les petites exploitations, et surtout les jeunes chefs d'exploitations »

Christophe Giraud, sociologue.

Le département de la Lozère compte une population totale de 81 312 habitants.

Sur 33 089 ménages ou familles, 11 284 comportent une seule personne.

37, 10 % des plus de 15 ans vivent seul.

L'INSEE annonce la poursuite du vieillissement de la population

Sources INSEE 2011

Les structures des exploitations agricoles évoluent vers plus de mécanisation, plus de superficies, plus de production. L'agriculteur, travaillant seul le plus souvent, résidant dans un hameau ou une ferme éloignée d'un bourg, est confronté à une grande solitude.

En Lozère, l'isolement géographique, les hivers rigoureux rendent plus prégnant ce sentiment de solitude, alourdissent le quotidien.

« Notre grand tourment dans l'existence vient de ce que nous sommes éternellement seuls et tous nos efforts, tous nos actes ne tendent qu'à fuir cette solitude ».

Guy de Maupassant



Le soutien de la MSA

Le rôle de la MSA

La MSA du Languedoc, par son service social, est une voie d'expression de cette problématique et d'aide à la recherche de solutions pour les agriculteurs concernés.

Proche de la population agricole, très fortement touchée par le célibat en Lozère, la MSA a de par ses missions et de par ses valeurs, s'est légitimement mobilisée pour initier une réflexion autour de ce thème.

Convaincue que les territoires ruraux sont porteurs d'avenir, la MSA du Languedoc a la volonté de conduire à bien ce projet mais elle ne peut le faire seule. Tous les acteurs de terrain (élus, travailleurs sociaux, partenaires...) et la population agricole concernée seront sensibilisés à la démarche.

❖ **La MSA du Languedoc**, sur l'ensemble des départements du Gard, de l'Hérault et de la Lozère répond aux besoins de ses adhérents dans le cadre d'un plan d'actions sanitaires et sociales défini par son Conseil

d'Administration. L'accès aux droits et aux services, l'accompagnement des ruptures professionnelles le développement social des territoires... ces trois axes de missions déterminent les actions individuelles et l'impulsion d'initiatives collectives. Elles visent les familles, les jeunes, les personnes âgées mais également participent à soutenir les populations agricoles fragilisées par les difficultés économiques, sociales et professionnelles

Les objectifs poursuivis

Les objectifs poursuivis

Les objectifs sont doubles, les objectifs pour les personnes et les objectifs pour l'Institution MSA.

Pour les personnes, il s'agit de rompre l'isolement et la souffrance qu'il engendre, en permettant :

- ▶ d'échanger,
- ▶ de confronter les vécus
- ▶ « de se sentir moins seul »,
- ▶ d'acquérir une meilleure estime de soi, d'élargir le réseau relationnel,
- ▶ de retrouver un mieux être, une meilleure santé.

Pour l'Institution MSA, les objectifs poursuivis sont :

- ▶ de permettre l'expression par le recueil de parole,
- ▶ de répondre à une problématique de vie sociale,
- ▶ de prévenir la dégradation de la santé de ses ressortissants,
- ▶ de proposer des réponses collectives à des expressions individuelles,
- ▶ d'élargir le partenariat autour de la reconnaissance de cette problématique,
- ▶ de collaborer avec d'autres caisses de MSA, de mutualiser nos réalisations au sein de notre réseau.

Le groupe de travail

Fin 2010, la sollicitation de la presse puis la volonté d'un ancien élu local d'engager des actions ont conforté le service social dans le projet de constituer un groupe de réflexions et d'échanges qui se réunit régulièrement depuis l'été 2011.

Ce groupe de réflexion est composé de célibataires et de personnes dont l'entourage est concerné par le célibat. Il s'est élargi depuis peu aux élus cantonaux de la MSA. Ses objectifs sont de sensibiliser les partenaires et les élus au problème de l'isolement et de la solitude et de mettre en place des actions innovantes.

Constats partagés :

La proportion des personnes célibataires est sensiblement la même en ville que dans les territoires ruraux. Mais à la campagne, la proportion de jeunes célibataires, notamment « agriculteurs » est la plus importante. La majorité des hommes seuls vivent en milieu rural alors que les femmes habitent majoritairement en ville.

Les causes du célibat sont multiples : démographie, économie, diminution de la vie sociale dans les espaces ruraux.

La réflexion sur la manière de faire sortir les personnes de chez elles, de leur isolement, s'impose.

Le poids de la famille, les habitudes, le « qu'en dira-t-on » sont toujours bien présents.

Le groupe de travail

Fin 2010, la sollicitation de la presse puis la volonté d'un ancien élu local d'engager des actions ont conforté le service social dans le projet de constituer un groupe de réflexions et d'échanges qui se réunit régulièrement depuis l'été 2011.

Ce groupe de réflexion est composé de célibataires et de personnes dont l'entourage est concerné par le célibat. Il s'est élargi depuis peu aux élus cantonaux de la MSA.

Ses objectifs sont de sensibiliser les partenaires et les élus au problème de l'isolement et de la solitude et de mettre en place des actions innovantes.

❖ **Constats partagés :**

▶ La proportion des personnes célibataires est sensiblement la même en ville que dans les territoires ruraux. Mais à la campagne, la proportion de jeunes célibataires, notamment « agriculteurs » est la plus importante. La majorité des hommes seuls vivent en milieu rural alors que les femmes habitent majoritairement en ville.

▶ Les causes du célibat sont multiples : démographie, économie, diminution de la vie sociale dans les espaces ruraux.

▶ La réflexion sur la manière de faire sortir les personnes de chez elles, de leur isolement, s'impose.

▶ Le poids de la famille, les habitudes, le « qu'en dira-t-on » sont toujours bien présents.

❖ **Pistes de travail :**

▶ Sensibiliser les élus communaux, les conseillers généraux ou régionaux, les députés et les sénateurs, sur ce problème crucial dans ce département.

▶ Sensibiliser également les partenaires agricoles notamment le Centre Départemental des Jeunes Agriculteurs (CDJA), les assistantes sociales du Conseil Général, les représentants de la Fédération Départementale des Foyers Ruraux...

▶ Organiser des moments de rencontre conviviale autour de cette thématique.

❖ **Projets qui se construisent :**

Il s'agit tout d'abord de proposer aux célibataires, aux personnes isolées, agricoles et rurales, des moments conviviaux d'échanges.

Avec comme objectifs :

▶ Les « faire sortir de chez eux » en provoquant un temps d'échanges entre des personnes confrontées à cette situation.

▶ Faciliter la parole, mettre en confiance en échangeant sur une problématique commune. Leur permettre de ne plus se sentir seuls à vivre cette solitude.

▶ Combattre les préjugés sur le célibat en agriculture.

▶ S'autoriser à parler du célibat pour rechercher ensemble des solutions

« Toute culture naît du mélange, de la rencontre, des chocs. A l'inverse, c'est de l'isolement que meurent les civilisations »

Octavio Paz, écrivain

La MSA du Languedoc a débuté cette action sous l'impulsion d'un ancien élu local de Lozère. Nos élus représentent l'institution sur le terrain et confortent les liens avec nos adhérents. Ils font remonter des problématiques dont celle du célibat.



Les actions

La foire aux célibataires de la Canourgue

À la demande de Jean-Marie Combettes, ancien élu de la MSA sur la commune de Saint Pierre de Nogaret, la MSA s'est associée à l'action menée le 23 avril 2011 à La Canourgue : « **La foire aux célibataires** ».

La participation de la MSA du Languedoc avait deux objectifs :

- ▶ sensibiliser la population sur le thème du célibat ;
- ▶ prendre les inscriptions de toutes les personnes désireuses de faire partie d'un groupe de réflexion afin de rechercher ensemble des réponses innovantes dans le domaine du célibat.

Le 23 avril 2011, Jean-Marie Combettes, et quatre assistantes sociales de la MSA

du Languedoc ont tenu un stand lors de la foire aux célibataires de la Canourgue organisée par l'association Cupidon (cf. annexes 2 et 3) :

- ▶ Un moment convivial, une équipe motivée qui s'est mobilisée pour sensibiliser et dédramatiser le thème du célibat en milieu rural.
- ▶ Un moment privilégié qui a permis de nombreux échanges et où ont été recueillis d'émouvants témoignages.
- ▶ Des moments d'écoute où chacun a pu exprimer son vécu, ses souffrances, ses espoirs et ce qui le motive dans la recherche d'un compagnon ou d'une compagne.

Le groupe de travail a renouvelé sa présence pour l'édition 2012.

La pièce de théâtre

❖ Le théâtre, un outil formidable

Pourquoi ce projet de création théâtrale ?

Aborder une thématique si intime, si complexe nécessite empathie et ouverture à l'autre pour les acteurs de ce projet. Mais pour la personne concernée, isolée, vivant seule, il faut d'abord faire le premier pas, sortir de chez elle, oser le regard de l'autre, s'affranchir de ses peurs pour enfin pouvoir exprimer et partager sa souffrance.

Réunir des personnes vivant douloureusement cet isolement est une gageure. Les « faire sortir de chez eux » en est une autre !

Retrouver la confiance en soi

Être reconnu dans sa difficulté

Dire

Partager

Se mettre en mouvement

Tisser du lien social

Aussi, s'appuyant sur des expériences tentées par ailleurs, il a semblé au groupe de travail, porteur de ce projet, qu'un recueil de paroles pourraient donner matière à construire une forme théâtrale prétexte à une soirée conviviale.

Le projet s'est concrétisé avec l'aide de Jean-Pierre George, metteur en scène de « **En compagnie des oliviers** ».

Lors d'un séjour en résidence dans notre département au printemps, la compagnie de théâtre se saisira de témoignages, d'histoires de vie, d'images du quotidien. Cette création sous forme de soirée/repas mêlera situations théâtrales, témoignages, musiques à danser ou à chanter, films.

Elle sera ouverte aux personnes seules mais aussi aux familles, voisins, amis, venant du monde agricole comme du milieu rural dans son ensemble.

Trois soirées sont programmées en 2012 en partenariat avec les municipalités, très favorables à ce projet :

- 3 novembre à Marvejols
- 10 novembre à Chateauneuf de Randon
- 17 novembre à Florac

Ces représentations théâtrales permettront la rencontre, l'échange qui se matérialiseront par :

- un recueil d'expressions avec un livre d'or et un mur de paroles,
- la réalisation d'un DVD permettant de reprendre le contenu pour de futures rencontres dans notre département.

Ce support sera également diffusé au sein du réseau national des MSA.

❖ « En compagnie des oliviers », la philosophie de la troupe de théâtre

« Le théâtre est un formidable outil d'information, de prévention et de transformation sociale. Il permet d'aborder tous les sujets et de les présenter au plus grand nombre. Nous croyons, à La Compagnie, que la prévention est beaucoup plus efficace quand elle passe par le cœur plus que par la tête, que l'émotion vécue et partagée est supérieure aux discours et aux phrases même si ceux-ci restent indispensables ». JP George

Leur dernière création « Y a un os dans le chicon », commandée par la MSA du Nord-Pas-de-Calais, raconte le quotidien d'une famille d'agriculteurs à travers la relation belle-fille, belle-mère en axant le propos sur le capital « santé de l'agriculteur ». Stress, maladie, surcharge de travail, manipulation de lourdes charges, de produits toxiques, y sont évoqués.

Cette compagnie, basée à Forcalquier, visite depuis de nombreuses années des thématiques sociales pour des publics divers : jeunes, personnes âgées, agriculteurs, aidants familiaux,...

La soirée du printemps

Ces derniers mois, la réflexion s'est portée sur l'organisation d'un moment convivial de rencontre et d'échange pour le printemps 2012.

Prévue courant mai sur la commune de **Fournels**, une soirée sera organisée par le Centre Départemental Jeunes Agriculteurs (CDJA).. La commune de Fournels a déjà souhaité y apporter un soutien technique

Le CDJA, sensible à cette problématique, souhaite être partenaire de ce projet et s'investir dans l'organisation des actions mises en place

Et après...

Un chemin s'est ouvert, une dynamique s'est engagée. Ce n'est que le début de la démarche. Ce projet est amené à évoluer. Le groupe de travail s'y emploie.

Les difficultés liées au célibat et à l'isolement, une fois identifiées puis partagées, devront trouver des solutions à court mais aussi à long terme, tant au niveau individuel que sociétal.

Le partenariat déjà engagé nous y aidera.

Témoignages



« Il est difficile de parler du célibat ou de sa situation de célibataire car cela engendre de parler de soi et de ses sentiments intimes »

« Penser aux célibataires c'est bien, les aider c'est encore mieux, nous en avons grand besoin. Merci »

« tellement de choses à donner et à partager que c'est vraiment dommage de gaspiller tout ça dans le célibat. Et par ces temps plutôt moroses, ne sommes nous pas plus fort à deux ? »

« De célib à taire à célib à dire...
... Enfin un lieu où dire les choses,
Sans être jugé, moqué ou raillé,
La vie n'est pas qu'un chemin de roses
Le célibataire peut en témoigner.
A la fleur de la jeunesse
On se dit que son heure viendra
Et qu'un peu de tendresse,
Bientôt votre vie adoucira.
Un à un, les voisins, les copains convolent
Le petit cercle des amis s'éclaircit
Ainsi nos derniers espoirs s'envolent,
Notre confiance en la vie se rétrécit... »

« Le célibat est la conséquence directe des agrandissements des exploitations, trop de travail, courir partout, plus le temps de s'arrêter même le dimanche... »

Poème d'un anonyme

Voici un poignant poème d'un célibataire lozérien. Souhaitant garder son anonymat, il l'a signé de la manière suivante :

Un « célibaterre » de Lozère

(Samedi 23 avril 2011 – Jour de Foire à la Canourgue).



« **B**onne idée de l'assistante sociale,
Que de permettre aux solitaires,
De s'exprimer de façon conviviale,
Sur leur parcours de célibataires.

Enfin, un lieu où dire les choses,
Sans être jugé, moqué ou raillé.
La vie n'est pas qu'un chemin de roses,
Le célibataire peut en témoigner.

A vingt ans, à la fleur de la jeunesse,
On se dit, confiant, que son heure viendra,
Et qu'un peu de douceur, de tendresse,
Bientôt, notre laborieuse vie adoucira.

A chaque sortie, bal, évènement
familial,
On part joyeux, le cœur battant, plein
d'espoir,
Rêvant même, de je ne sais quel projet
nuptial ?
Le soir, triste, exploré, on rentre seul dans
le noir !

Un à un, les voisins, les copains
convolent,
Le petit cercle des amis s'éclaircit,
Ainsi, nos derniers espoirs s'envolent,
Notre confiance en la vie se rétrécit.

Pris dans les activités de la ferme,
On finit par s'emmurer, s'isoler,
Peu à peu notre cœur se ferme
Et l'on commence à se désoler...

Abonné fidèle aux petites annonces,
On cherche, en vain, un profil compatible,
Absentes ou inadéquates sont les
réponses,
Le courrier du cœur reste assez peu
crédible.

Parfois, au fond du désespoir, on ose
S'inscrire dans une agence matrimoniale,
Mais, pour l'âme sœur, c'est porte close ;
Les motivations bien trop commerciales.

Bien que désespérées, ces tentatives,
Ne visent qu'à vaincre l'accablante solitude.
Mais d'échecs en déconvenues, en dérives,
Elles nous plongent, plus encore, dans
l'incertitude...

Les instants de doute, de crainte,
Tels de sombres rôdeurs, nous assaillent
Faisant de notre vie, une lancinante plainte :
Il n'y a que tares et défauts qui vaillent !

Les jours, les nuits s'enchaînent,
Certains dans l'alcool, jusqu'à l'ébriété,
Essayent de noyer leur grande peine,
Mais ruinent plus sûrement leur santé.

D'un canton, d'une région, on devient la
risée,
Isolant, marginalisant encore davantage
Ceux que le destin, la chance a méprisé,
Exclus à vie de concubinage ou de mariage.



Dans cette terrible situation de détresse,
Les parents aussi sont en souffrance,
Ruminent en silence, et, n'ont de cesse
De voir leur enfant sans descendance.

Les parents disparus, l'âge avance...
Et, à nouveau, les affres de la succession,
Remettent le célibat dans la balance,
Nous laissant seul, au bord de la dépression...

Voilà le sombre tableau d'un « célibaterre »,
Qui, du plus profond de sa déshérence,
Depuis son coin de Lozère, rude terre,
Du célibat, vous a dit ses errances.

En dépit d'un style pas très académique,
Un paysan esseulé dans sa belle Margeride,
Fané par le temps, les ans, plus très
dynamique,
Vous a livré sa vision de rural timide.

La vie est une suite de moments,
Ici, sont relatés les plus ténébreux,
Mais, soyez rassurés, braves gens,
Il en est plein de merveilleux !

Poème publié dans le Réveil Lozère du
13 octobre 2011 (cf. annexe 4).

Pour lutter contre le problème du célibat des agriculteurs, le syndicat des **Jeunes Agriculteurs de l'Aveyron** a lancé une idée originale ; « **l'Agri-Dating** » ou « comment trouver l'amour » à la campagne. Durant une journée placée sous le signe de la décontraction, de la simplicité et de la convivialité, ils ont convié les jeunes célibataires à partager des activités sportives dans la nature.

Objectifs :

- ▶ faire se rencontrer de jeunes célibataires venant de territoires ruraux et urbains,
- ▶ donner une image dynamique du métier d'agriculteur et de vie à la campagne,
- ▶ et interpeller les pouvoirs publics sur la problématique du célibat en Aveyron et ses conséquences en terme économique, environnemental, sociologique...

Contacts

MSA du Languedoc

Service social de la MSA en Lozère

Patricia Savoie..... 04 66 49 79 81

Chantal Durand..... 04 66 69 00 25

Service Communication

Sylvie Parenti..... 04 67 34 80 91



L'essentiel & plus encore